



“病人康复给了我们莫大的荣誉感”

大别山区域医疗中心的医者故事

新华社济南2月16日电(记者杨文、孙晓辉)“你们不能在这里。”在湖北省黄冈市大别山区域医疗中心，一名危重患者经抢救慢慢稳定后，突然对重症医学科的副主任医师岳茂奎说道。

“为什么？”岳茂奎问他，“我这是传染病，很厉害的！”听到病人暖心的回答，这个刚刚建成不久的ICU病房里，每个人都心头一热。

1月29日，下班后的岳茂奎回到酒店，记录了与病人的第一次“聊天”内容：“听到病人的话，我很感动。我们每个人都知道，这是传染病，但既然选择这个时候逆行而来，就早已将这个置之度外，自从我每一个人踏入医学殿堂的那一刻，早就做好了准备！”

岳茂奎来自山东第一医科大学第二附属医院重症医学科。1月26日凌晨3点，这批山

东省泰安市的援助医疗队抵达黄冈。28日大别山区域医疗中心正式启用后，不断有病人被送来治疗，岳茂奎和同事们也马不停蹄实施救治。下了班，岳茂奎会记录这些天如何与死神赛跑，并形容自己的工作是在“刀尖上起舞”。

“岳医生，这个病人气胸了！”听到同事的声音，岳茂奎赶紧过去。对于重症新冠肺炎病人，气胸是较常见的严重并发症。这是医疗队第一例气管插管病人。前几天体温在好转，突然病人呼吸急促，情急之下，岳茂奎用现有的一套中心静脉导管做引流。穿刺后，看到大量气体从水瓶里溢出来，岳茂奎松了一口气。从病人心肺功能快代偿到了极限，稍有人风吹草动就会有严重后果，所以说做任何一个操作，对医护人员都是不小的考验。”

“加大镇静药物用量，加大压力肺复张！”1分钟、5分钟、10分钟，监护仪的血氧饱和度终于逐渐上升了。半个小时，患者的血氧饱和度升到了90%以上，潮气量超过了400ml。

岳茂奎在后来的日记中描述道：“这半个小时，过得像半个世纪那么漫长！终于能坐下缓一口气时，感觉浑身发酸，汗水湿透了脊背……”

岳茂奎说，其实这是一次普通的救治，但无论是穿刺引流，还是呼吸机的调整，都比平时感觉困难好多倍。“防护服、三层口罩、视野受限，还有时不时的窒息感，有时很难摆正常的体位，加上病人心肺功能快代偿到了极限，稍有风吹草动就会有严重后果，所以说做任何一个操作，对医护人员都是不小的考验。”像这种例子还有很多。在病房相对简陋

的条件下，战友们都像“刀尖上的舞者”，靠自己多年的临床经验和对病人细致入微的观察，一步一步推动着病情好转。

“有的病人撤离呼吸机了，有的病人转到普通病房了，从死亡线上回来的病人和我们挥手，和我们说谢谢，这给了我们莫大的荣誉感和幸福感，让我们在寒冷的冬季，感受到春天的希望与温暖。”岳茂奎说。

虽然来自不同地方，但医疗中心的医护人员都互相支持、工作起来毫无怨言；有条不紊地工作，默契地治疗操作，只有脸上护目镜留下的压痕、酒精擦拭消毒后红通通的眼睛诉说着他们的辛苦与坚韧……

“又逢上元日，黄州夜沉沉。他乡思明月，同为逆行人。今朝赴国难，何须惜此身。待到归去日，花开遍地春。”元宵节晚上，岳茂奎写道。



为患者加油

▲近日，在重庆三峡中心医院重症隔离病房，重庆三峡中心医院重症医学科主治医师黄霞与一位新冠肺炎患者交流，为他加油鼓劲。新华社记者王金超摄

『妈妈去武汉打怪兽了』

“妈妈去武汉打怪兽去了，消灭了怪兽就回来。”内蒙古自治区赤峰学院附属医院呼吸科主治医师孙岩，随内蒙古第一批支援湖北医疗队赶赴武汉。临行前，她这样安慰5岁的女儿。

妻子这么大的一个决定，同在一个医院工作的丈夫张健医师，竟是别人随口一说才得知：“你的媳妇主动报名，要去武汉了。”

1月27日，内蒙古卫健委组织首批支援湖北的医疗队，孙岩想也没想，立马报了名。她说，2003年自己处于高考期间，经历过SARS之后，她毫不犹豫地选择要从医。

虽然妻子没跟自己商量，但张健心里佩服妻子。“我们作为医护人员，需要我们时，冲锋陷阵是我们的义务和责任。我觉得媳妇的选择也挺值得我学习的。”张健骄傲地说。

1月28日，由137名医护人员组成医疗队奔赴武汉。到达武汉后，孙岩被分到湖北钟祥同仁医院工作，很快投入到了紧张的救治工作中。趁着中午的短暂休息时间，她跟女儿进行了视频通话。

“妈妈，你什么时候回来？我都想你了。”女儿着急地问。“妈妈现在在武汉，跟武汉人民一起打怪兽呢。等我们打完怪兽成功之后我就回来了。”孙岩笑着回答。

……在钟祥同仁医院，孙岩的团队里有4个医生，接管20个重症患者。经过他们的精心治疗，一些患者病情好转，已经出院3人。

在孙岩的朋友圈里写着这样一段话：扶危渡厄，医者担当。作为医务人员，我们必须近距离和新型冠状病毒打交道，担当特殊的逆行者。同行的赤峰学院附属医院重症医学科主治医师董海涛谈起孙岩说：“我和孙岩大夫是一组，孙岩第一时间就投入了战斗，工作抢在前、干在前，真是典型的女汉子。”

不久前，在孙岩传回来的一张照片里，即将出院的患者和她相拥在一起。女儿看了，竖起了大拇指：“妈妈，你真棒！”

那一刻，张健感觉特别骄傲。每天在抗疫一线，孙岩和同事们和时间赛跑，与病魔较量。“有了家人的理解和支持，自己就能全身心地投入工作。”孙岩说，虽然在女儿眼里自己是那个打怪兽的英雄，但是在自己眼里，“每一个奋战在抗疫一线的人都是英雄”。

(记者丁铭、王靖) 新华社呼和浩特2月16日电

“踏上您走过的路，终于理解了您”

新华社北京2月15日电(记者侯克)33岁的李璐是首都医科大学附属北京佑安医院疑难肝病及人工肝中心的一名主治医师，这是她在医院工作的第5个年头。

12日0点30分，记者在佑安医院东侧约400米的北京商务会馆见到了李璐，再过一个小时，她就要走进隔离病区，开始她在疫情一线的第一班岗。虽然已是深夜，但李璐的脸上没有一丝倦意。“已经养精蓄锐，准备好了。”李璐坚定地说。

李璐所在的北京佑安医院创建于1956年，原名为“北京第二传染病医院”。作为老牌传染病医院，此次疫情发生后，再次承担起救治任务，成为北京市定点医疗机构之一。目前已有多位患者从这里治愈出院。

李璐从医，离不开家庭的影响。她的母亲是佑安医院护理部主任任珍，今年11月即将退休。“开始有学医的想法是在非典时

期，那时还在读高中。当时母亲只是告诉我，医院有重要任务需要值班，把我送到她老家，便匆匆走了。”李璐说，后来才知道母亲是去了抗击非典的一线。和母亲一分开便是三个多月，高中时期的李璐也有过不理解。“当时真的理解不了，会哭，也会和家人闹，但是逐渐有了越来越多的感触和认同。”李璐说，自从立志学医后就没有过从事其他职业的想法。

任珍说：“璐璐很坚持，高考填报志愿时也只填了临床医学，别的任何专业都没有填，她是铁定了要当医生。”

毕业后来到佑安医院，踏进再熟悉不过的院子，李璐感觉到肩上的担子不轻。她说：“虽然有很多‘老熟人’，但也意味着我一定要做得更好。”此次进入一线，李璐将要替换下已奋战21天的同事，再战21天。“说不紧张那是假的，但我相信只要按着步骤来，科学防护是没有问题的。”李璐说，穿上防护服，对当

年母亲走向一线的感受更加深刻，也理解了母亲和千千万万医务工作者的坚守和信念。

21天里，进入隔离区的医护人员为了防止交叉感染，不能回家，也不能回科室，只能往返于医院和暂住的酒店。采访中，李璐一再说：“每个行业都有它的责任，也都有它的风险，我只是做着一名医生该做的事情。”

临近凌晨1点30分，和李璐一批进入隔离区的同事们陆续在大厅里集合，虽然距离医院只有短短几百米，但为了保证安全，医院专门安排了保安人员打着手电引路。

17年前，母亲走上抗击非典疫情一线，17年后，李璐接过了母亲手中的“接力棒”，在前往医院的路上，她和每一位“战士”一样，步伐坚实有力。到了感染中心门口，简单的相互加油、鼓励后，大家分头走向了不同的病区。

任珍说：“我体会过其中的艰辛，璐璐是我的骄傲。”

寂静城市，聆听春天的脚步

护士小董武汉七日记

新华社沈阳电(记者于力、于也童)董婷婷是辽宁盘锦辽河石油石化医院(辽河油田总医院)重症医学科副护士长、主管护师。疫情暴发后，她第一时间报名冲上“前线”。随辽宁省首批医疗队一行137人一起驰援武汉。

在武汉的半个多月以来，董婷婷每天记录在一线的工作和生活情况。记者从好友微信群看到了她的篇篇日记，翻开她在“战疫”前线写下的日记，读出了“白衣逆行者”们的坚守和奉献一切的决心。

1月31日——第一次考验 第一个夜班结束了，我们重症组的4名护士第一次体验了武汉的高强度工作。重症室有14名患者，8名护士两班轮，也就是4名护士同时照顾14位患者。

长时间穿隔离服真的需要适应，穿上隔离服的前一个小时，我都感觉吸不到气，左侧太阳穴一直疼，时不时干呕。我问了别的同事，他们也有相似的感觉。因为穿的是雨靴，鞋底又薄又硬，一天下来脚很疼，好在事先穿了两双袜子。

2月1日——儿子给我来信了

一天的护理工作，我一口饭没吃，一滴水没喝，我终于知道了人在沙漠还丢了水壶是什么滋味。当我从隔离间出来的时候，看到盐水都想一口喝了！

今天这么累，心里却特别高兴，原因是儿子给了我一个惊喜！他用拼音给我写了一封信，我心里真高兴。

我想告诉他，妈妈在武汉照顾的患者里也有别人的妈妈，她们的孩子也正焦急地等着她们好起来快点回家。放心，妈妈一定会健健康康回去，等着我！

2月2日——一辈子都不会忘

昨天的战斗，一辈子都不会忘。8个半小时，始终处于高度紧张的超负荷工作状态。事先准备的纸尿裤“神器”甚至一点都没派上用场，由于浑身出汗，防护服湿了又干、干了又湿，汗水已经把身体的水分无情“榨干”。

走出病房，才发现我竟然一整天都没去厕所，原来自己还有“憋尿”的超能力。由于身体极度缺少水分，看到饭菜一点胃口都没有，直接干光了两大盘西瓜和草莓。

2月6日——只争朝夕，一往无前

一个70岁的老大爷，因为肺部感染，痰液不时就会堵塞气道，如果不及时进行吸痰，会导致病情加重甚至窒息。

老大爷已处于无意识状态，但我能从偶尔一闪而过的眼神中，看出他对身体康复的渴望，我们每一名医护人员都是他的希望。

吸痰是一种非常危险的操作，打开气道就会喷溅出很多气溶胶，一旦气溶胶喷溅到皮肤上，哪怕是一丁点，都会产生无法预想的后果。

不管多么危险，我既然穿上了这身白衣，就注定要毫不犹豫地肩负起救死扶伤的职责使命，为了患者早一天战胜病魔，只争朝夕，一往无前。

2月7日——寂静城市，聆听春天的脚步

虽然刚刚立春，武汉的街头已经透露出春天的气息，特别是昨天下了立春后的第一场春雨，空气特别湿润，街道两旁树绿了，我甚至似乎看到路边有一株花树正含苞欲放。春天的脚步近了，我一路想，与其面对汹涌疫情惶恐不安，不如敞开心怀迎接春天。

2月10日——七旬重症“脱险”

9点多，微信群里炸开了锅：“3床70岁老大爷成功脱机拔管！”“我们这有个50多岁的女患者也要转普通病房了！”一下子有两位重症肺炎患者转到普通病房，这是我到武汉半个月后最振奋的消息了。群里有队友兴奋地说：“我们到了收获的时候，大家的辛苦付出，终于开始见到成果了。”

2月12日——期待花开疫散

今天我负责的六床王大爷各项指标向好，转到普通病房了！上午交班的时候，第一次给自己拍了一张面部的特写照片。奋战一夜的脸上虽然爬满了口罩勒痕，我却开心地笑了。笑我们半个多月来终于克服了物资缺乏、设备不全、流程不顺等困难；笑我们从最初的紧张、恐惧到现在的淡定从容、有条不紊；笑我们的病人精心治疗护理下逐渐转出重症室，向痊愈迈出了巨大一步；笑我们在武汉前线不辱使命……

期待早日花开疫散！

ICU里的驰援笔记

新华社杭州电(记者俞菀)“我焦急如焚，那里一定很需要重症监护室医生”“每个医生都在努力为病人争取更好的救治条件”……

浙江大学医学院附属第一医院(以下简称“浙大一院”)综合监护室主任医师郑霞，在武汉金银潭医院ICU已连续奋战20多天。她的笔记里，武汉天气从下雨、阴天到转晴，她用动听的声音告诉我们，这座英雄的城市正在“复苏”。

“2020.1.23 杭州 雨。看着(武汉)不断上升的确诊和重症患者人数，我焦急如焚，那里一定很需要重症监护室医生。”

主动申请支援武汉不到半天，郑霞就接到了上级的“号令”收拾行李出发。“因为武汉交通管制，我从杭州东站出发先到临近武汉的某城市，晚上8点多，直接到金银潭医院，我的武汉抗疫之战打响。”

“2020.1.25 武汉 雨。因为前期医护人员相对不足，治疗过程中大家觉得很疲劳。”

“2020.1.27 武汉 阴。金银潭医院7楼的ICU病房中主要是危重症患者，他们年纪普遍偏大，即便是普通肺炎，也很容易导致病情凶险。”“大家对于自己管理的患者有深重的责任感，每个医生都在努力为病人争取更好的救治条件。”

ICU隔离病房，密闭而安静。郑霞说，病人清醒时，总会握住医务人员的手。不能清晰表达，双手合十的拜谢代表了一切。“2020.2.4 武汉 晴。今天是父亲的生日，我一忙好立刻视频连线祝贺老人家生日快乐。”“老人家说着说着，突然哽咽了，我知道，他是在担心我。”

“爸爸，别担心，其实我来到这里的每一天，都感受着各方面的温暖和照顾。领导同事纷纷打电话来询问，告诉我医院是我的坚强后盾。”“各地医护人员不断前来支援，大家配合越来越顺，越来越默契，能做的事情越来越多。”

“2020.2.7 武汉 晴。我管的病人中有一位天门的医生，因为救治病人不幸染病。每次我穿着笨重的防护服走进来，只要一开口，他都能立刻知道那个人是我。”

“2020.2.8 武汉 晴。今天是元宵节，那位天门医院的医生，今天下午已经转到普通病房继续康复治疗了，我和广州呼吸所的秦岭教授开心地握手庆祝。”

白求恩精神，不只是一枚LOGO

吉林大学白求恩第一医院支援武汉纪实

5批，206人。从1月26日到2月7日，吉林大学白求恩第一医院驰援武汉，精锐尽出。

吉林大学白求恩第一医院隶属于吉林大学白求恩医学部，这个医学部的前身是创建于1939年的白求恩卫生学校。诺尔曼·白求恩亲自参加了学校的创建和教学。80余年来，无论是毕业于医学部的学生，还是附属医院的医护人员，无一不以白求恩精神勉励自己。

灾难面前，他们用行动诠释，“大医精诚”不是口号，“白求恩精神”，不只是一枚LOGO。

做逆行者，无怨无悔

“我志愿加入到支援武汉的医疗队……全力以赴，无怨无悔，做一名逆行者”。1月25日，得知医院将组建医疗队驰援武汉，感染科主治医师张鹏第一个写下请战书。共产党员，参与过手足口病、甲流等多次传染病的诊治，此刻，舍我其谁？

短短几小时，数百人请战。他们中有师生、父女、夫妻。

神经内科重症监护室护士邓秋霞说，我老公是湖北人，为我留在长春。作为湖北的媳妇，我理应支援。

ICU护理平台柏文喜依依不舍地告别

女儿：“爸爸除了是你的爸爸，还有三个身份，共产党员，ICU组长，护士。”

25岁的呼吸科护理平台护士杨艳丽从小恋人，出征时忍不住哭了。到武汉后她也曾害怕，想妈妈，但是忙起来后，忘记了恐惧。每天晚上，她都给自己打气，“晚安，武汉，晚安，亲爱的自己，明天继续加油！”

张鹏到武汉后，第一个进入病房，为其他人探路。他说，谁不想沐浴在春风里，谁不想奔跑在阳光下？所有的岁月静好，都要人去创造。而我就想做那样的人，幸好那样的人也不只我一个。

我是东北来的

华中科技大学附属同济医院、武汉金银潭医院、方舱医院……吉林大学第一医院支援武汉的医疗队，专业对口，医技精湛，大都分配在当地的几个主力医院。

新冠肺炎，从发病到现在，没有特效药。漫长的治疗，超常的工作量，被汗水浸透的防护服，鼻梁上口罩造成的压疮，反复消毒变得粗糙的双手……比这些更令人难受的是，很多患者情绪低落，不愿配合。来自东北的白衣天使，在医术之外，决心用东北人的亲和力和幽默感，感染照护患者。

呼吸与危重症医学科护士张宇行接管了

4个确诊病人中的3个。患者疑虑地问她，“你不怕被传染吗？”她用安慰母亲的话安慰他们，“不会啊，我是呼吸科护士，有抗体。”

神经内科护理平台护士温馨被分配在武汉市金银潭医院北5楼。12床的大爷72岁，表情落寞，一言不发。温馨故意吸引他，主动自我介绍，“大爷，我是东北那嘎哒的。”同屋的人都笑了。大爷沉默了一会儿，忍不住开口问她，“你们是抽签来的吧？”她说，不是，我们都是自愿的。

聊家人，聊天气，聊美食……她们用乐观感染着患者，也激励着自己和同行。防护服厚重，她们假装抱怨自己“像杨贵妃”；穿脱不易，她们开玩笑“要和女儿商量借纸尿裤”；她们和一起战斗的小伙伴们相约，将要去东北滑雪，吃烧烤；去武大看樱花，吃热干面……

看着自己护理的大爷不再高烧了，护理的阿姨也露出了笑脸，张宇行心中有小小的成就感，期待着值下一个班。她说，“我也不知道这场战役什么时候能够结束，但是没有一个人会退缩。大爷不会过去，没有一个春日暖阳不会来临。”

一切为了武汉

懂业务的副院长，资深的教授，最优秀的

(记者郎秋红)新华社长春电