



打赢疫情防控阻击战



“没有一个冬天不可逾越”

14岁女孩写给医生父亲的一封信

返程潮到来，防控如何应对？

交通运输部等部门回应疫情防控、运输保障等热点问题

疫情还在持续，而春运返程潮正在到来，各地的返程与返工渐次启动。

返程高峰怎么防控？省际、城市交通停运何时恢复？

返程高峰怎么防控？

30日中午，杭州东站。部分旅客戴着口罩、拖着行李箱，接受车站体温快速筛查后走出出站口。

节前，铁路累计运输旅客上亿人次，返乡的人们即将踏上归途，各类人员密集流动，加强防控成为当务之急。

在30日国家卫健委召开的新闻发布会上，中国国家铁路集团有限公司客运部主任黄欣介绍，目前全国铁路有1944个车站开展进站测温。

“为配合疫情防控工作需要，铁路、民航部门先后多次出台免费退票措施。

民航局飞行标准司司长朱涛说，目前，所有机场配备了体温检测设备并开展健康巡查。

截至1月29日，全国在高速公路服务区出入口以及客运站、客运码头等交通场站累计设置了1.5万处卫生检疫站。

“我们将全力做好返程高峰的运输服务保障工作。”吴春耕说，交通运输部将大力推广“互联网+”售票，强化重点领域的安全监管。

省际、城市交通停运何时恢复？

交通运输部最新消息显示，截至30日上午，全国省际包车和发往湖北的省际客运班线已全部停运。

在疫情防控的关键时刻，暂停部分交通是有效防止疫情大面积扩散的重要举措。

吴春耕说，交通运输部已印发《统筹做好疫情防控和交通运输保障的紧急通知》。

对于确需新增暂停运输服务举措的，应当报经当地人民政府或疫情防控领导小组批准后才能实施。

旅客发热怎么办？密切接触者如何追溯？

铁路、民航部门正积极配合地方政府协查车上、机上密切接触者。

记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，国铁通过实名售票大数据梳理2019年12月1日至2020年1月22日间乘坐火车出武汉旅客大数据信息。

黄欣表示，铁路部门会及时配合协查密切接触者。对因疫情划定密切接触者旅客信息，按规定第一时间无条件提供给地方政府卫健部门。

同时，铁路部门会根据国家工作部署和地方政府防控要求，组织旅客填报健康登记表，提供基本信息和联系方式。

朱涛介绍，在发放餐食前，条件允许的情况下会对旅客进行体温检查。航空器上如发现发热旅客，客舱乘务员会建议其佩戴口罩并询问旅行史。

此外，民航部门配合做好确诊病人同一交通工具密切接触者的追溯工作。对在交通工具上出现病例或疑似病例的，按照要求将旅客信息提交留验站或终到地卫生健康部门。

“我们建议相关返程人员从疾病流行的地区，离开疫情流行地区时间开始，连续14天要进行自我的健康状况检测，每天做2次。”

本报记者周甲禄、喻琳

“流感突起，肺炎逼近，想父亲安康？……您于院中应多加留意，谨防传染。吾坚信没有一个冬天不可逾越，病毒肆虐的当下，亦是如此。”

一个14岁的女孩给奋战在抗疫一线的医生父亲写了一封家书。她已经好多天没见到爸爸了。

这个女孩叫孙婉清，人如其名，温婉可人、清新淡雅。生着一双和父亲一样清澈的眼睛，和母亲一样挺拔的鼻梁。

她是一名中学生，成绩优异，聪明伶俐。在疫情肆虐的当下，她的处境与同龄人有些不同，因她的父母都是抗疫一线的医务工作者，她有时被迫独自“留守”。

言为心声。用文言写成的200余字的家书，传递着孙婉清对父亲深情的问候、温暖的鼓励、迟来的歉意，以及对战胜这场疫情坚定的信心。

女儿最珍贵的祝福

快乐与健康，是孙婉清对父亲孙鹏最质朴的祝福。“提笔时，我已经有一周没见到父亲了。”

孙婉清29日在家中接受记者采访时说，这其实是一幅拜年帖，为了写好这幅帖她从除夕前两周开始酝酿，甚至改了好几稿。

孙鹏在华中科技大学协和医院急诊科和发热门诊工作，疫情发生后，他为了方便工作，也怕给人带来传染风险，就在医院旁租房，不能回家。

除夕前两天，父亲因为给家中年迈的奶奶送药，终于得空回家吃了一顿饭。“但是那天，我们没有太多时间交流。我给爸爸盛了饭，他就端着饭到门口过道去吃，他怕传染给家人。”孙婉清说。

那一次短暂的见面，孙婉清像家长一样嘱咐爸爸——“多戴两层口罩，注意身体，勤洗手，少吃外卖多做饭。”

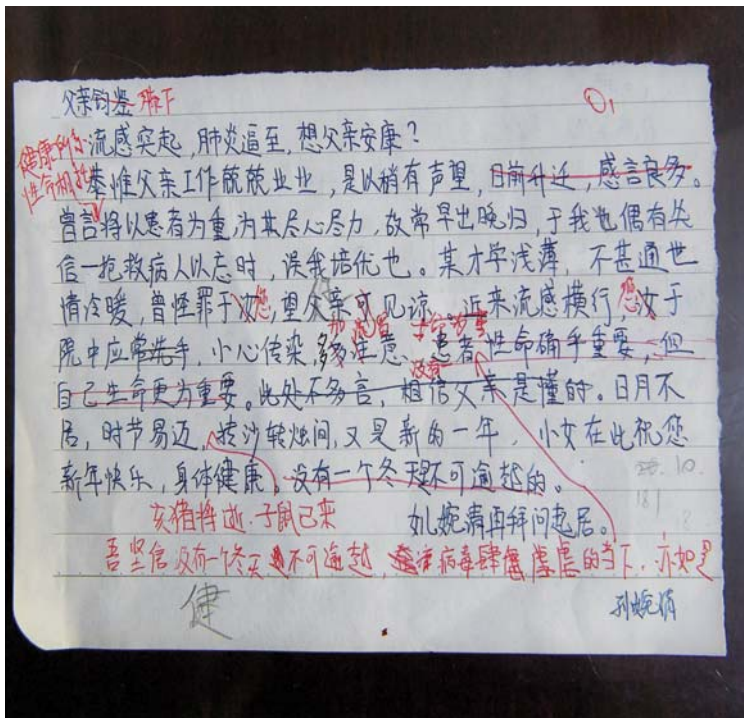
那天，她已经写好的拜年帖就放在书桌上，爸爸甚至都没有机会走进她的房间，询问她的近况。

虽然身处隔离病房，但是孙鹏只要有空就会和家人联系，也会想法儿逗女儿开心。24日晚近8点，除夕之夜，孙鹏暂时处理完手头的工作，得空给妻子张清发来一张合影——8名医生身着防护服、口罩、护目镜三重防护，他让女儿猜猜哪一个是自己。

孙婉清说，她很快就辨认出了爸爸，她得意地放大图片，指着右上角的那个仅双眼可见的医生说：“这是爸爸，因为只有他的眼镜框是方形的。”

随后，孙鹏又发来了一张8名医生的背影照片。为了方便工作，医生们的防护背面都互相写下了大大的姓名，以便辨认。他以这种方式告诉女儿“答案”，并附上一个开怀大笑的表情。

心细如发的女儿常常识破父亲善意的谎言。孙婉清说，除了工作上的安危，她最担心的是爸爸有没有按时吃饭、休息是否充足。每天下午五六点是她与父亲定时通话的时间，她总会问爸爸“吃饭了吗？吃的什么？”孙鹏有次回答“吃了，吃的圆子、青菜……”



左图：孙婉清写给父亲的拜年帖草稿。右图：孙婉清（右）在家中接受新华社记者采访（1月29日摄）。新华社记者李贺摄

“一听就是撒谎，因为他说的是‘青菜’，而不是具体的菜名。”孙婉清说，这和爸爸一贯严谨的作风不符。但是她并没有揭穿爸爸，她帮不上忙，亦无法分辩。

“我以前觉得医生这项工作挺好的，有时和爸爸一起走在路上，有人认出他说‘孙医生谢谢你’，觉得挺自豪。现在觉得真的挺累的，选择医生这个职业，非常伟大。”

孙婉清生长在双职工的医生家庭，从小耳濡目染，在她的眼里，医生必须严谨负责，“错，就是一条生命”。

随着全市医院的扩容和收治的肺炎病人越来越多，协和医院麻醉科医生、孙婉清的母亲张清随时待命。

张清看到女儿信中“健康所系，性命相托”这句话有些意外，因为这是他们医学生誓言的开头语——“健康所系，性命相托……我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛……”

20多年前，张清踏入医学学府时宣读的誓言犹在耳畔。耳濡目染，女儿竟将这个誓言也记在心里。此刻重温这句誓言，张清心潮起伏，激动难平。“许多年来的细细体味，一点点明白这托付有多重，以及为这份承诺要付出多少。”张清哽咽。

爸爸爱我多一点

大年初一，孙婉清决定将这份隐藏多日的小秘密公布于父亲，她一早就把这幅写得工整的家书拍照给父亲看，以示新年的问候与祝愿。

“写得真好看！”没过多久，父亲就回复了。一句由衷的称赞，一个竖起的大拇指，一个笑脸，这是平日里不善表达的父亲最外露的夸奖。

“爸爸用了一个‘真’字，这已经是莫大的表扬。他平时总说字如其人，女孩子字要写得端正、要大气。”孙婉清心里乐开了花，她悄悄跟记者说，“我事先临摹了字帖，带着这个感觉再去写拜年帖”。

孙鹏紧接着给女儿发了一个红包，标注“学习进步，身体健康”。

“红包200元，已经挺多了。去年5月20日，他只给我发了5.2元的红包，给妈妈发了520元。”孙婉清眉眼弯下来，但是爸爸说，那是因为“爱我多一点”。

孙婉清记得很清楚，那是去年6月份，下午5点放学的她等着爸爸来接她跨越武汉的两个区上一堂舞蹈课，然而却迟迟看不见爸爸的身影。

晚上7点多，天色慢慢暗下来，爸爸终于赶到学校门口。“为什么这么晚？”孙婉清质问，“算了，今天不上课了！”

孙婉清非常沮丧，她学习了10年民族舞，她很期待这堂课。她委屈地哭了。孙鹏一言不发。他没法和女儿说明，临到下班，急诊室里又接诊了一位情况危急的孕妇。

孙婉清说，爸爸平时和自己交流比较少，工作繁忙又劳累。爸爸的心里总是装着病人，常常听他唠叨着“今天某某病人来看小病，被我发现了痔疮；还有某某病人，他来找我复查，情况好转”……

听得越来越多，见得越来越多，孙婉清逐渐理解爸爸的难处。最近她又想起爸爸不得已对她说过的一句话——“当病人跪着抱着你的腿，求你救他，那一刻你怎么能离开？这就是性命相托。”

婉清用这封信表达了对父亲职业的自豪和对父爱的理解。

孩子一下子长大了

张清随时就要上抗疫战场，她很担心小婉清不能好好照顾自己，会感到孤独、恐惧。她跟记者说：“这个冬天确实很难过。除

对传染病思想上永远不能松懈

与李兰娟院士面对面

看来这个手段还是蛮重要的。问：1月28日，浙江等部分省市的确诊病例数有所上升，这说明了什么？

李兰娟：之前为潜伏期的病人开始发病。早期武汉流到全国各地的病人以及留在武汉的病人到了发病期，这是高峰来临的一个阶段，一点也不奇怪。现在，发病的人我们隔离了，与他们有密切接触的人员也调查出来、隔离起来，以后再感染的数量会明显减少。武汉“封城”是非常英明的决策。正好赶上春节人口大流动，只有严格地把武汉控制起来，其他的地方才会减少发病率。

“四抗二平衡”是救治危重症患者有效策略

问：现在全国危重病人包括死亡病例还在不断出现，根据您的临床经验，哪些手段是有效的？

李兰娟：现在还是轻症病人比较多，但我认为少数病人会变成重症甚至危重症病人。重症、危重症病人的抢救非常重要，只要有效降低病死率，老百姓就不会恐慌。

为了降低病死率，浙江把所有重症、危重症病人都集中到了浙江大学医学院附属第一医院感染病科的病房。因为浙大第一医院感染病科是国家感染性疾病临床研究中心，也是国家传染病诊治重点实验室，有比较强大的一支队伍和比较丰富的传染病防治经验。

我们把原来治疗SARS、H7N9的经验都用上了。在H7N9防控中，我们联合中国疾病预防控制中心包括香港大学国家重点实验室等，5天就锁定了新的H7N9禽流感病毒。锁定传染源后，政府很快采纳我们的意见关闭了活禽市场，新发感染就慢慢降下去了，

当时病人的情况比现在要严重。我们当时提出了“四抗二平衡”的救治办法。问：“四抗二平衡”是否已经投入到目前重症病患救治中？

李兰娟：是的。所谓“四抗”，第一是抗病毒。我们发现，第一天进行抗病毒治疗，重症率就会下降10%，病死率下降13%；第二是抗休克，要补充盐水；第三是抗低氧血症，我们发现“李氏人工肝”有效；第四是抗继发感染，早期用抗病毒治疗，到后面一旦有继发感染的时候再用抗生素。“二平衡”，即维持水电解质、酸碱平衡以及维持微生态平衡。

对于新型冠状病毒感染的肺炎危重症病例，“四抗二平衡”非常有效。对呼吸衰竭、肺部炎症明显增加、有细胞因子风暴的危重症病人，应用“李氏人工肝”治疗是有效的。1月28日白天我到病房，发现有几个危重症患者病情发展比较快，连夜进行了人工肝治疗。29日早上，患者的情况就比较平稳了。

起码3个月才能证明疫苗有效

问：您此前曾公开表示我们拥有疫苗已经很近了，到底有多近？公众什么时候可以打上疫苗？

李兰娟：研发疫苗第一步是要获得病毒株。目前，我们已经分离到了五株病毒，其中有两株非常适合于研发疫苗。分离到种子株之后，还要把种子株的病毒在细胞中培养让它长到一定的量，这就需要一个多月。大量的细胞病毒拿到了，还要进行灭活，并对它的免疫原性如何，能不能预防、有没有效果、有没有毒性、会不会造成新的感染等开展实验。

如果免疫性很强，也没有很严重的对人的损害毒性，我们要提交给国家评审中心，中

心拿疫苗做动物实验。动物实验安全后再在人身上做一期、二期研究，后面的过程最快速度估计也要一个半月。所以，加起来最快速度要三个月才能证明疫苗有效。不过，只要得到相关部门批准，生产还是很快的。

对传染病思想上永远不能松懈

问：从人类历史上几次造成重大损失的传染病疫情来看，我们应该吸取哪些教训？

李兰娟：只要地球上还有病原微生物，传染病永远可能发生。许多老的传染病，像天花等基本被我们消灭了，但新的传染病还会不断发生，像之前的SARS、埃博拉病毒、H7N9，到新型冠状病毒感染的肺炎。

SARS发生时，我们国家疾控队伍还不完善。SARS之后，我们要求所有县以上的医院都要设感染科，都要有发热门诊、肠道门诊，这些对控制传染病非常重要。

所以说，我们既有教训，也有体会。经验。对待传染病，第一，永远思想不能松懈，永远要记得传染病随时都有可能发生；第二，传染病防治这支队伍不能歇着；第三，国家16个重大科技专项中，医学传染病重大专项这十年来还是发挥了很大的作用。

问：对于普通百姓来说，哪些生活习惯需要反思？

李兰娟：我觉得个人卫生习惯永远非常重要。传染病来的时候，我们要注意消毒，保持公共卫生环境。身心健康也非常重要，要有一定的抵抗力和免疫力。

无论是SARS的时候还是现在，可能传染源都来自于野生动物。所以希望所有人不要吃野生动物，大家要管住嘴巴，而且要坚决取缔野生动物非法交易，国家已有的法律执行要严。



新华社杭州1月30日电（记者俞菟、马剑、顾小立）新型冠状病毒感染的肺炎疫情每一天、每一点变化都牵动人心。1月29日，“新华视点”记者专访了中国工程院院士、国家卫生健康委高级别专家组成员李兰娟。她说，对传染病思想上永远不能松懈。依靠各级党委政府全民总动员，依靠广大专业的医务人员，我们一定能胜利。

之前潜伏期的病人目前开始发病

问：疫情发展至今基本脉络是怎样的？

李兰娟：2019年12月，武汉确认出现了新病毒，这是一个非常重要的突破。对新型冠状病毒进行基因测序，使我们对其有了比较好的认识。被新型冠状病毒感染的一批人都有华南海鲜市场接触史，当时武汉相关方面进行了调查采样。在华南海鲜市场发现的病毒，与在病人身上发现的病毒一致。

这个病毒比较厉害，人们当初还没有预测到会这么快发展。发现传染源、控制传染源是传染病控制当中最重要的一条。我们在武汉发现有1个人传染14个医务人员的情况，说明已经存在人传人，所以专家组提出要严格隔离、消毒。

党中央、国务院高度重视，立即做出了乙类传染病按照甲类管理的决定。1月21日，我们到科技部、国家自然科学基金委提了一些建议。通过信息化手段进行流行病学筛查，发现传染源，然后进行隔离和医学观察，现在