



# 权威医学专家回应疫情科普 7大焦点

## 基层社区防控网，如何织密织牢？

全国新型冠状病毒肺炎疫情防控焦点扫描

新华社北京1月27日电(记者施雨岑、张泉、王秉阳)截至26日24时,国家卫生健康委员会收到30个省(区、市)累计报告确诊病例2744例,现有重症病例461例,累计死亡病例80例——面对疫情加快蔓延的严重形势,防控工作容不得半点懈怠、来不得半点虚功。

社区是实施网格化管理的基础,是传染病防控的第一道防线。国家卫生健康委员会27日召开新闻发布会,介绍新型冠状病毒肺炎疫情防控工作的有关情况。在这个疫情防控的关键时刻,充分发挥基层社区包括农村社区的动员能力,将防控措施落实到户、到人,成为大家的共识。

### 建设专兼职结合的工作队伍

“进行外来人员管控追踪,入网入格入家庭,这是当前社区防控工作的重中之重,也是防止疫情蔓延的根本手段。”国家卫生健康委员会疾病预防控制局一级巡视员贺青华说。

26日晚,武汉市市长周先旺表示,在目前已上报618例确诊病例基础上,武汉市预计还将增加约1000例患者。

贺青华建议,要以社区网格,加强人员健康监测,摸排人员往来的情况,有针对性地采取防控措施,重点追踪来自疫情发生地区武汉市的人员,进行居家医学观察14天,监测其健康状况,发现异常情况及时报告并采取相应的防控措施,防止疫情输入。

同时,要建立健全疫情工作机制和网格化工作体系,建设专兼职队伍,充分发挥街道(乡镇)和社区(村)干部、基层卫生医疗机构医务人员、家庭医生团队的合力,借大数据手段,提高追踪敏感性和精细化程度,确保追踪到人、登记在册、社区管理、上门观察,一旦发现疫情,立刻转运至有条件的医疗机构进行隔离。

### 加强疫情防控的薄弱环节

随着越来越多的确诊病例和疑似病例的被诊断,他们的密切接触者数量也在急剧增加,其追踪管理压力不断加大。

贺青华说:“要发动社区的网格员、家庭医生、预防保健医生对密切接触者进行规范管理,落实密切接触者居家医学观察措施。每日随访密切接触者的健康状况,一旦发现情况及时启动排查、诊断、隔离治疗等程序,并做好病人的隔离控制和送至定点医院的各项准备。”

大年初三,山东省青州市旅游公共服务中心主任王华来到包靠的青州市四海馨城小区,联系协调小区物业开展辖区群众疫情宣传,做好小区外来人员实名登记、体温检测、重点人员摸排、爱国卫生运动和春节走访慰问友邻工作。

社区防控工作既涉及城市社区基层的防控工作,更涉及广大农村地区的防控工作。

“抗击疫情,你有责。”江西省南昌市新建区联圩镇大圩村村口,写着跟疫情防控内容有关的横幅格外醒目。

联圩镇党委书记邱新农告诉记者,镇、村两级联动,组织乡村医生全天候重点观测外出返乡人员身体状况,一旦有异常情况,当即送乡镇卫生院预诊,并联系新建区人民医院检查确认。

### 织好织牢防控传染病的大网

生命和健康高于一切。国务院办公厅发出通知,延长2020年春节假期至2月2日。国家卫健委宣传司司长宋树立表示,延长假期让大家能够更多留在社区、留在家中,这对于疫情防控具有至关重要的作用。

来势汹汹的疫情面前,从政府到普通民众,各方力量汇聚起来,防控传染病的大网正不断织密织牢。教育部考试中心发布通知称,鉴于当前新型冠状病毒肺炎疫情影响,将在全国范围内取消2020年1月31日和2月所有各类雅思考试以及2020年2月所有托福、GRE、GMAT考试。

国家文物局27日召开会议,部署文物系统疫情防控工作,鼓励各地文物博物馆机构因地制宜开展线上展览展示工作,鼓励利用已有文博数字资源酌情推出网上展览,向社会公众提供安全便捷的在线服务。

河北省民政厅26日发布公告称,为严格防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情,避免人群聚集,防止交叉传染,取消原定2020年2月2日婚姻登记机关加班为“新人”办理结婚登记的计划。

河北邱县南辛店村的刘博此前预约了这一天去领证。对这个公告,他表示理解:“爱情的美满,主要取决于双方的感情,只要感情深,每一天都是唯一的。”

“要警惕,莫恐慌。勤洗手,戴口罩。不扎堆,少闲逛。多锻炼,重营养。不舒服,早发现。若接触,还发热,热门诊,去就诊。对医生,不隐瞒,放轻松,遵医嘱。你我他,齐防护,好心情,才能赢。”

为了教会大家科学应对疫情,北京儿童医院急诊科主任王荃编写了这个口诀。她希望这个口诀可以帮助更多的人,特别是农村的群众提高防护意识。

“只有我们每个人都掌握了防控知识,防控传染病的大网才能织好、织牢。”贺青华说。(参与记者:胡喆、李劲峰、梁建强、高皓亮、胡浩、赵鸿宇、张志龙)

连日来,关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情影响,不断有大量信息纷至沓来。“新华视点”记者围绕公众关心的疫情科普焦点问题,采访了权威医学专家。

### 1 目前疫情处于什么阶段?

专家预判,现在疫情进入比较严峻复杂的时期。从全国来看,疫情还处于早期散发阶段。国家卫健委主任马晓伟表示,目前疫情防控正处于关键期。

马晓伟在26日举行的国新办发布会上表示,根据近期的临床资料来看,病毒的传播力似乎有所增强,病毒的毒性和致病力还需要依据更多临床资料进行分析。从现在来看,疫情传播的速度比较快,给防控工作带来了一些挑战和压力。

北京协和医院感染内科主任李太生从2003年1月开始就参与了非典(SARS)的防控工作,对冠状病毒有较深入的了解。在他看来,新型冠状病毒感染的肺炎进展没有非典那么快。新型冠状病毒潜伏期在10天左右,最长14天,而SARS病毒的潜伏期平均是6天,这加大了本次疫情防控难度。

李太生说,按照常理,一个病毒的潜伏期越短,毒力就越强,病原体数量也越多。然而,从现在公布的数据来看,新型冠状病毒感染的肺炎的重症率一点也不比非典低,这很不寻常。

世界卫生组织指出,新型冠状病毒肺炎的肺炎人传人正在发生,且中国已经向其报告了“武汉的第四代病例和武汉以外的第二代病例”。第四代病例指的是A传染给B、B传染给C、C再传染给D。

专家认为,春节一周假期是“大隔离、大消毒”发挥作用的最佳窗口期,也是武汉以外地区遏制疫情蔓延的关键期。

### 2 潜伏期有没有传染性?

与SARS有很大不同,新型冠状病毒潜伏

期具有传染性。马晓伟在26日举行的国新办发布会上说,新型冠状病毒潜伏期在十天左右,最短1天,最长约14天。

多位专家证实,新型冠状病毒在潜伏期没有任何典型症状的时候已具备传染性。北京协和医院感染内科副主任曹玮认为,从流转到湖北省以外的病例情况看,新型冠状病毒感染的肺炎病死率比非典要低,有很大比例的轻症病人。由于潜伏期内没有典型症状也具有传染性,这给防控工作带来一定难度。

国家卫健委高级别专家组成员、中国工程院院士李兰娟也表示,目前发现新型冠状病毒在潜伏期也有可能传染给其他人。“所以在接触病原的14天以内,要进行医学观察和相对隔离。”

新型冠状病毒感染的特征有哪些?权威部门日前发布的《关于印发新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)的通知》指出,新型冠状病毒肺炎的临床表现以发热、乏力、干咳为主要表现。专家临床发现,也有些确诊病例并没有发热咳嗽,而是食欲缺乏、乏力、肌肉酸痛或精神稍差。

### 3 防控预期多长时间?

截至记者发稿时,全国已有30个省份宣布启动重大突发公共卫生事件一级响应,实行最严格的防控措施。这些措施预计何时见效?

“现在来看,疫情恐怕还要持续一段时间,今后一段时间内可能出现病例增长。”马晓伟表示,随着武汉采取人员管控措施以及全国各地启动重大突发公共卫生事件一级响应,防控工作力度会进一步加强。在一段时间内,防控措施会陆续发挥作用,产生效果。

“控制武汉人员进出,公众少出门,都是很好的社会性措施。”中国工程院院士、复旦大学教授闻玉梅认为,在广大人群中采取一定措施后,疫情应该能够逐步得到控制。现在确诊病例增

多,是因为有些人20多天前已经感染,现在采取的措施是为预防以后可能的二次或三次感染。因此,一般来说,约20天后疫情扩散势头会有所下降。

闻玉梅说,现在的措施20多天后会见到效果。在疾病流行过程中,人体必然会产生针对该微生物的免疫,群体的免疫能力提高了,最终疫情也会终止。

### 4 怀疑被感染怎么办?

专家认为,由于当前本来就是呼吸系统疾病多发季节,季节性流感、风寒感冒同样多发,恐慌导致的盲目筛查会导致医疗资源紧张。此外,在医疗机构的发热门诊交叉感染风险也较高。

曹玮说,如果明确有其他发烧的原因,就可以暂缓筛查。此外,是否筛查还取决于所处地区。“目前在武汉地区,如果是轻症,建议不要往医院挤。如果不能排除,首先可以自我隔离。但如果症状显著,就要及时就诊。”

疑似病例该怎样确诊?目前,多地使用病毒核酸检测试剂盒进行检测,但供不应求。李太生表示,这种检测还不是目前公认的标准,只能作为判断的一个依据。他认为,如果身体本来不好,又出现感染症状,可以戴好口罩去医院检查血常规,看白细胞指标是否偏低,再做一个胸部CT,如果胸部CT提示感染了病毒性肺炎,再以此为凭据进一步询问医生听取判断。

“如果医院条件有限,对于没有确切症状的人,建议在家自主隔离,注意保护好家人。”李太生说。

### 5 用过的口罩如何处置?

曹玮表示,使用过的口罩确实可能携带大量微生物,如病毒、口腔细菌等,可能存在感染风险。

他提示,在摘掉口罩时,要尽量避免触碰口罩的外表面,因为可能会感染自己;不要随便触碰别人使用过的口罩,因为可能会交叉感染;用过的口罩不要随便放置,因为直接放到包里、衣服兜等处,有可能存在持续感染风险;疑似患有传染病的人员,应在就诊或接受调查、处置时,将使用过的口罩交给相应工作人员,作为医疗废物进行处理。

曹玮建议,对于存在发热、咳嗽、咳痰、打喷嚏等症状的民众,或接触过此类人群的民众,推荐将口罩先丢到垃圾桶,再使用5%的84消毒液按照1:99配比后,洒到口罩上进行处理。如无消毒液,也可使用密封袋/保鲜袋,将口罩密封后丢入垃圾桶。

对于普通民众,因风险较低,使用过的口罩可以直接丢入垃圾桶。在处理完口罩后,记得及时用肥皂和流水洗手。

### 6 病毒是否发生变异?

从人类对冠状病毒的认知来看,冠状病毒随着在人体的传播会发生变异。专家表示,如果病毒产生变异,最严重的后果是病毒进一步适应在人身上传播,造成更多的感染。

中国疾病预防控制中心主任高福26日表示,目前还没发现病毒发生变异。“因为监测到病毒之间的差异非常小,小于1%,这些差异还在进一步甄别,还需要进一步密切监视。”

### 7 何时会有病毒疫苗?

中国疾控中心病毒所所长许文波26日表示,该中心开始启动新型冠状病毒的疫苗研发,目前已经成功分离病毒,正在筛选种子毒株。记者了解到,这是一个相对漫长的实验过程,尚无疫苗问世。

此外,中国疾控中心正在进行新型冠状病毒肺炎的药物筛选。

(记者王秉阳、田晓航、屈婷、温竞华) 新华社北京1月27日电

## 转阴了!

### 武汉协和11名医护病毒核酸检测转阴

新华社武汉1月26日电(记者胡喆、黎昌政)记者从华中科技大学协和医院了解到,该院11名医护人员经过治疗后,初步检测结果显示,新型冠状病毒核酸检测已转阴,临床症状得到控制。

此前,协和医院神经外科收治一名脑垂体瘤患者。由于当时这位病人没有新型冠状病毒肺炎症状,手术和护理的医护人员均未采取相关防护措施。

术后,病人出现发烧等症状,被确诊新型冠状病毒肺炎。后发现这名患者造成1名医生、13名护士感染新型冠状病毒。

据了解,上述医护人员若在本次检测24小时后再次病毒核酸检测阴性,并经专家评估达到解除隔离和出院标准,就可以出院。

## 江西治愈一例,出院了!



▲在南昌大学第一附属医院,医护人员向出院的患者送花表示祝贺(1月27日摄)。当日,经医护人员精心诊治和护理,南昌大学第一附属医院接诊的一例新型冠状病毒肺炎患者救治情况良好,符合出院标准正式出院。这也是江西省首例经过救治后成功治愈出院的新型冠状病毒肺炎患者。 新华社记者彭昭之摄

## 国家卫健委:建议公众更多留在家中

新华社北京1月27日电(记者施雨岑、张泉)国务院办公厅发出通知,延长2020年春节假期至2月2日。在国家卫生健康委员会27日召开的新闻发布会上,国家卫健委宣传司司长宋树立表示,延长假期让大家能够更多留在社区、留在家中,这对于疫情防控具有至关重要的作用。

中国疾病预防控制中心传染病预防控制处研究员冯录召在发布会上说,新型冠状病毒肺炎的主要传播途径,是近距离的飞沫传播,所以减少人员的出行和聚集是一个最重要的中断它的措施。延长假期的考

虑是鼓励大家留在家中,鼓励所有的居民在假期期间不出去,不去疫情流行的地区,不去、少去公共场所、人群聚集的地方,能够减少传播的风险。

当前,疫情防控正处于关键时期。社区是实施网格化管理的基础,是传染病防控的第一

道防线。国家卫健委疾病预防控制局一级巡视员贺青华表示,必须充分发挥基层社区包括农村社区的动员能力,实行地毯式追踪、网格化管理,将防控措施落实到户、到人,群防群控,稳防稳控,才能有效实现“防输入、防蔓延、防输出”的疫情防控目标,控制疾病传播。



▲1月27日,在三亚凤凰国际机场出发厅,工作人员使用手持测温仪检测出港旅客体温。 新华社发(浦晓旭摄)



▲1月26日,在广西融水苗族自治县杆洞乡党鸡村桂野乌英苗寨,疫情防控人员在指导村民如何正确佩戴口罩。 新华社记者黄孝邦摄



▲1月27日,在北京六里桥东公交场站,工作人员更新38路公交车登记的消毒日期。 新华社发(任超摄)



▲1月27日,在北京六里桥东公交场站,工作人员更新38路公交车登记的消毒日期。 新华社发(任超摄)

### 防控在基层