

中缅共命运 胞波情谊长

记国家主席习近平访问缅甸 25 小时

“**全面深化同周边国家的战略互信与利益交融，进一步践行亲诚惠容周边外交理念，推进与周边国家命运共同体建设……习近平主席缅甸之行，为中国特色大国外交翻开新年新篇章**”

合作共赢的好伙伴、心心相印的好胞波。温敏总统频频点头表示赞同。

习近平主席抵达当天，缅甸国务资政昂山素季专程前往总统府向习近平主席表示欢迎问候之情。这是 2015 年 6 月昂山素季访华以来，两位领导人第七次见面。

昂山素季讲了一段肺腑之言：“缅方非常感谢和珍视中方多年来给予缅甸的大力支持。缅甸‘胞波’之道历经时代变幻的考验，只有我们才深知其中的深刻含义。中国一直是我们的好朋友，命运已把我们双方紧紧联系在一起。”

70 年风云变幻，中缅始终相互信任，相互尊重，相互支持，树立了大小国家平等相待、互利共赢、共同发展的典范。

访问期间，习近平主席重申，中国政府和中国人民坚定支持缅甸政府和人民走符合本国国情的发展道路，不断推进国家的发展进步。

温敏总统明确表示，感谢中方长期以来给予缅甸宝贵理解和支持，赞赏中方为缅甸国内和平进程发挥的建设性作用，缅方坚定恪守一个中国原则，尊重中国在香港、澳门实行的“一国两制”方针，始终认为台湾是中国领土不可分割的一部分。

缅甸国防军总司令敏昂莱在同习近平主席会见时表示，感谢中方长期以来为缅甸经济社会发展 and 国防建设所提供的帮助，真诚希望学习借鉴中国的成功经验，实现缅甸国家的和平与发展。

“胞波感情重，江水溯源长。”一份特殊礼物，致敬历史。

18 日中午，昂山素季国务资政在瑞山茵宾馆为习近平主席举行小范围宴会。宴会后，习近平主席向昂山素季国务资政赠送了一份珍贵礼物，展现昂山素季的母亲、缅甸知名社会活动家杜枝枝“中国情缘”的照片。

照片中，有杜枝枝同周恩来、朱德、宋庆龄等中国老一辈领导人的合影，也有她在中央民族大学图书馆查资料时的场景。

习近平主席向昂山素季国务资政介绍每张照片所记录的历史场景，昂山素季深受感动，向习近平主席表达了深深的谢意。

历史的车轮滚滚向前。习近平主席访缅期间，中缅两国发表联合声明，为这份千年传承的胞波情谊作出了新的注脚——

“双方一致同意以建交 70 周年为契机，弘扬中缅传统‘胞波’情谊，深化两国全面战略合作伙伴关系，打造中缅命运共同体，推动中缅关系进入新时代。”

利实

刚刚过去的 2019 年，新中国 70 华诞举世瞩目。

“祝贺新中国成立 70 年来取得的伟大成就，希望中国能够更多同缅甸等发展中国家分享治国理政经验，相信中国的成功经验将为缅甸经济发展、民生改善、脱贫致富提供有益借鉴。”

“作为邻国，缅甸非常高兴看到中国在世界经济和国际事务中成为大国。我们相信在习

近平主席领导下，中国一定能够实现‘两个一百年’奋斗目标。”

缅甸领导人向习近平主席和中国人民表达敬意，也就深化两国互利合作提出期盼。

2020 年，中国进入决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚之年，缅甸进入国家建设发展的新时期。访问期间，发展经验、发展道路，成为中缅领导人推心置腹深谈的话题。

从一穷二白到世界第二大经济体，中国的发展对周边、对世界意味着什么？

最大贸易伙伴、最重要投资合作伙伴、最大外国游客来源国……从中国的和平发展和“一带一路”建设中，缅甸发现了机遇，找到了答案。

中缅经济走廊由概念规划转入实质建设，中缅高质量共建“一带一路”合作迈出坚实一步。这是习近平主席此次访取得的一项重要成果。

昂山素季国务资政讲了这样一段话：为了与世界分享发展机遇、巩固互利合作，习近平主席高瞻远瞩地提出了“一带一路”倡议，我们相信“一带一路”将使包括缅甸在内邻国受益，并为世界带来建设性发展和互利共赢的未来。

作为连接 21 世纪海上丝绸之路与丝绸之路经济带的重要支点国家，缅甸一直积极响应并参与共建“一带一路”。

昂山素季国务资政出席了第一届、第二届“一带一路”国际合作高峰论坛，还亲自担任缅甸政府共建“一带一路”实施领导小组委员会主席，推动缅甸发展战略同中国倡议更好对接。

中缅经济走廊，北起中国云南，经中缅边境南下到曼德勒，分别延伸至仰光新城和皎漂经济特区，构成两端支撑的“人”字型合作大格局。

2017 年 11 月，建设中缅经济走廊设想由中方提出。不到半个月，习近平主席同昂山素季国务资政就两国在“一带一路”倡议下共建中缅经济走廊达成重要共识。第二届“一带一路”国际合作高峰论坛上，中缅签署中缅经济走廊早期收获项目清单，为两国“一带一路”及中缅经济走廊合作走深走实奠定了坚实基础。

缅甸总统府签字厅，习近平主席同昂山素季国务资政共同出席双边合作文本交换仪式。发挥皎漂项目对中缅经济走廊的示范带动作用，加快推进中缅边境经济合作区和仰光新城建设……20 多项合作硕果累累。从政治到经贸，从投资到人文，中缅合作潜力巨大前景广阔。

70 多年前，在席卷全球的民族独立和解放浪潮中诞生的两个新兴国家，相向而行，共同开启了一条不同社会制度国家和平共处的新路。

今天，面对世界百年未有之大变局，中缅携手推进“一带一路”建设，以务实合作解答发展课题，为和平共处五项原则赋予更实、更深、更新的时代内涵，用中缅命运共同体的崭新实践，推动构建人类命运共同体。

根深

1 月 17 日晚，缅甸第二国际会议中心喷泉欢腾，灯火璀璨。习近平主席同中缅各界代表 700 多人齐聚一堂，出席中缅建交 70 周年庆祝活动暨中缅文化旅游年启动仪式。

“敏格拉巴！”习近平主席用缅甸向大家问好，点燃了全场的热情。“中缅文化都讲一个‘缘’字。”“文化和民风是一个国家的名片。”“和平共处五项原则不仅没有过时，反而历久弥新。”……

习近平主席的致辞令人思绪万千，回味无穷，赢得一次次热烈掌声。

翠竹与鲜花簇拥着舞台。大屏幕上，中缅两国标志性建筑万里长城、曼德勒王宫交相辉映。习近平主席同温敏总统共同按下圆形启动钮，为中缅文化旅游年揭开大幕。

寓意中缅两国人民世代友好的《中缅友谊舞》，展现中国陕北春节民俗的《节日的欢歌》，表现缅甸人民插秧、赛龙舟等劳动生活场景的舞蹈《乡韵》，赞美云南各民族人民团结进步的《彩云之南》……中缅艺术家精湛的表演吸引了观众的目光。习近平主席一边观看节目一边同坐在身边的温敏总统、昂山素季国务资政交流。

春风化雨，润物无声，中缅友好就这样在人民心中扎下了更深的根。

访问期间，习近平主席抓住各种场合，躬身践行“亲诚惠容”的周边外交理念，夯实中缅友好的民心支撑、社会基石，使胞波情谊、命运共同体的意识更加深入人心。

同缅甸主要政党领导人合影，习近平主席亲和睿智的大国领袖风范给近 20 位缅甸政党领导人留下了深刻而美好的印象。

他们中有的年近九旬行动不便，有的几经周折远道而来。习近平主席同每一位政党领导人一一握手，热情寒暄。“没想到能有这样的机会，近距离感受大国领袖的风范”“我们要把合影挂在最显眼的位置，这将激励我们为巩固传承中缅胞波情谊作出积极贡献。”

亲诚惠容，民心民意是最好的写照。“多为两国老百姓办实事、办好事”“更多惠及当地人民，使他們有更多获得感和幸福感”“与邻居搞合作，关键是让人民得到实惠”……访问期间，每每谈到中缅关系，习近平主席反复提及“人民”“百姓”。

中缅建交 70 周年庆祝活动暨中缅文化旅游年启动仪式前，习近平主席在温敏总统、昂山素季国务资政以及缅甸第一副总统、第二副总统、两院议长、敏昂莱总司令等缅甸领导人陪同下，参观庆祝中缅建交 70 周年图片展。46 张珍贵照片串联起中缅 70 年友好交往的长春。

习近平主席在中国赴缅医疗队开展“光明行”活动的照片前停下脚步仔细观看，认真听取讲解。照片上，中缅两国医务人员正为一位已接受白内障手术的缅甸患者进行复查。那位患者脸上洋溢着重见光明的激动之情。

在周边率先落地，在人民心中扎根。正如习近平主席所说，“构建人类命运共同体，首先从周边做起，坚持睦邻安邻富邻。”

全面深化同周边国家的战略互信与利益交融，进一步践行亲诚惠容周边外交理念，推进与周边国家命运共同体建设……习近平主席缅甸之行，为中国特色大国外交翻开新年新篇章。

“黄文秀大学毕业后回乡扎根脱贫攻坚一线，从她身上可以看到热爱祖国、奉献人民的家国情怀。”慰问组一行专门看望慰问了全国道德模范黄文秀的家属，对黄文秀表示深切缅怀，叮嘱家属要保重身体。

慰问时，中央文明办有关负责同志向黄文秀家属致以新春祝福，并了解到黄文秀的父亲黄忠杰身体欠佳，医药费负担较重。当接好慰问组专程送来的鲜花和慰问金时，黄忠杰紧紧握住慰问组同志们的手，对党和政府的关心关爱表示感谢。黄文秀的姐姐黄爱娟表示，将铭记黄文秀遗志，继续努力为社会作贡献。

在重庆，慰问组来到徐前凯的家中，向这位毅然跳下火车勇救他人性命致使右腿高位截肢的“最美铁路人”送上节日问候。“我只是做了该做的事，无怨无悔。感谢党和政府以及社会各界对自己的关心和鼓励，虽然适应假肢需要漫长过程，但我一定积极面对，同时更加珍惜荣誉，发挥好榜样作用。”徐前凯说。

礼贤敬德，见贤思齐。近年来，中宣部、中央文明办先后出资 2400 多万元，帮扶全国道德模范 280 多人次。各地也广泛开展走访慰问道德模范活动，通过政策保障、资金支持、社会捐助、志愿服务等方式，落实关爱帮扶措施，切实解决实际困难，引导人们向道德模范学习，争做崇高道德的践行者、文明风尚的维护者、美好生活的创造者。

把统帅激励关怀化为强军兴军强大动力

习主席给「硬骨头六连」全体官兵回信和视察看望驻云南部队在全军引起强烈反响

新华社北京 1 月 21 日电（记者梅世雄、梅常伟）中华民族传统节日春节来临之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平 1 月 18 日给 74 集团军某旅“硬骨头六连”全体官兵回信；19 日、20 日视察驻云南部队，深入边防一线，看望慰问官兵，在全军官兵中引起强烈反响。

广大官兵纷纷表示，习主席给“硬骨头六连”的回信和视察看望驻云南部队，充分体现了党的领袖、军队统帅对部队官兵的极大关爱，对基层建设的高度重视，是对全军将士的巨大鼓舞和鞭策。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，强化使命担当，聚力攻坚克难，狠抓工作落实，坚决完成党和人民赋予的各项任务。

从繁华都市到深山密林，从极寒边关到高原海岛，广大官兵通过网络、报纸、广播、电视等各种渠道收听收看有关报道，深刻领会党的领袖、军队统帅对广大官兵的深情厚爱。收到习主席回信后，“硬骨头六连”全体官兵热血沸腾，连队专门组织官兵走进荣誉室，面对连旗进行庄严宣誓。连队指导员冯杰说，习主席的回信，既是对我们的鞭策，更是对我们提出更高要求。作为英雄连队的传人，更应该发扬“三股劲”“四过硬”的优良作风，从日常点滴、从基础训练、从专业训练和基础体能开始抓，用真打实备的实战化训练，把连队每名官兵都锻造成像能打仗的“硬骨头”，把连队建设成能打仗的过硬连队。

“硬骨头六连”所在的 74 集团军某旅第一时间召开党委会，认真组织学习讨论。旅党委一班人深切感到，习主席的回信内容，充满了对基层建设的高度重视和对基层官兵的关心关爱。作为一支红军部队，一定要强化强军固本思想，坚持把工作重心放在基层，全面锻造听党话、跟党走、过得硬、能打仗、打胜仗的过硬基层，法纪严、风气正的过硬基层，把一个个基层单位都锻造成像“硬骨头六连”那样的刀尖铁拳。

“习主席始终心系基层、情系官兵，对基层爱得特别深、看得特别重。”解放军总医院第八医学中心广大医护人员表示，作为军队医务工作者，为兵服务永无止境，一定牢记“姓军为兵”宗旨，不断提升服务层次、创新服务模式、延伸服务触角、拓展服务内涵，当好部队官兵的“健康卫士”，更好服务部队的战斗力建设和备战打仗工作。

开创人民军队“支部建在连上”先河的 83 集团军某旅“红一连”，利用训练间隙组织“读书信、悟关怀、强使命”活动，通过人人登台谈认识体会，悉心感悟习主席对基层官兵的关怀厚爱和殷切期望。官兵们一致认为，建设过硬基层，必须继承好传统，敢啃“硬骨头”，激扬精气神，把连队建设得更加坚强。

“落实习主席指示要求，就是要始终牢记当兵打仗、练兵打仗、带兵打仗的职责使命，把火热的练兵备战热情投入到冰天雪地的高原中去。”青藏高原某训练场，77 集团军某旅官兵冒着低于零下 20 摄氏度的严寒开展武装越野训练。大家表示，要始终坚持从难从严训练，把技战术水平练过硬，把手中武器装备练到极致，确保党中央、中央军委和习主席一声令下，召之即来、来之能战、战之必胜。

海军陆战队某旅、火箭军某常规导弹旅、某信息通信旅、岗巴“高原成边模范营”塔克逊边防连、神仙湾哨卡，组织官兵结合自身工作实际，深入开展学习讨论。大家表示，坚决做到不忘初心、牢记使命，锐意进取、开拓创新，把青春梦想融入使命担当，把热血挥洒在实现强军梦的伟大实践中，扎根基层，矢志强军，努力做新时代的好战士，在人民军队的熔炉中书写火热青春篇章。

“蓝天下有我，请祖国和人民放心，请党中央、中央军委和习主席放心。”空军某航空兵旅官兵表示，每年春节前夕，习主席都会抽出时间，走进边防、进连队、上哨所，体察官兵、关心兵事、排解兵忧，大家备受激励、备受鼓舞，一定要把手中武器装备练好用好，时刻保持枕戈待旦的备战状态，确保祖国国防安全，确保全国各族人民过一个幸福祥和的节日。

正在执行维和护航任务的中国第 6 批赴南苏丹维和步兵营、第 18 批赴黎巴嫩维和多功能工兵分队、第 34 批赴利比亚维和步兵营，坚决把习主席激励关怀化作投身强军实践的具体行动，以更加昂扬的精神状态，忠实践行人类命运共同体理念，积极履行大国军队国际责任，高标准、严要求完成各项任务，为维护世界和平稳定作出新的贡献。

广大官兵一致表示，一定要牢记习主席嘱托，发扬光荣传统、矢志强军打赢，把统帅激励关怀化为强军兴军强大动力，为实现国防和军队建设 2020 年目标任务，为实现党在新时代的强军目标、把人民军队全面建成世界一流军队，为夺取全面建成小康社会伟大胜利作出新的贡献。

（参与采访：张圣涛、马永生、李杰、文剑波、郭鹏）

情浓

“在缅甸中，‘胞波’为一母同胞的兄弟，两国人民自古相亲相融，‘胞波’情谊源远流长。”

访问前夕，习近平主席在缅甸媒体发表题为《续写千年胞波情谊的崭新篇章》的署名文章，深情讲述了中缅间的特殊情谊。

2000 多公里边境线，2000 多年的交往史，从秦汉时期南方丝绸之路上的互通有无，到骠国王子出使盛唐交流歌舞艺术，从上世纪双方携手反抗殖民主义、帝国主义，到新中国成立后缅甸在不同社会制度国家中率先承认新中国，中缅山水相连，心意相通，休戚与共。

访问期间，习近平主席多次提及中缅老一辈领导人的深情厚谊。他特别讲起周恩来总理 1954 年访缅时向缅甸总统巴宇、总理吴努亲切交谈的一张照片。“那时候，中国和印度、缅甸分别发表联合声明，共同倡导和平共处五项原则。这是国际关系史上的重大创举。”

历经风雨、历久弥坚的中缅胞波情谊，在新时代不断发扬光大。

总统府会见厅，习近平主席同温敏总统第一次举行会谈。新朋相见却有老友般的亲切。“今天是中国农历‘小年’，我代表中国政府和中国人民向缅甸政府和人民致以新春祝福。”习近平主席一席话拉近了距离。

会谈结束后，温敏总统为习近平主席举行了隆重的欢迎宴会。总统府宴会厅高朋满座，描绘缅甸神山波巴山的巨幅画作格外醒目。温敏总统热情致辞：“您将缅甸作为新年首访国家，缅甸人民深感荣幸……相信此访将成为两国关系发展的重要里程碑。”

温敏总统请来缅甸传统乐器“弯琴”的演奏家为习近平主席表演节目。临别时，习近平主席特意走到演奏家们面前微笑着说：“你们辛苦了，谢谢你们！”一句问候，情真意切，温暖人心。盛情传递着情谊，交流产生着共鸣。

关于中缅关系，习近平主席提出四个“好”：坚持做同舟共济的好邻居、同甘共苦的好朋友、

关怀道德模范 弘扬榜样力量

中宣部、中央文明办慰问帮扶全国道德模范活动综述

“近年来，中宣部、中央文明办先后出资 2400 多万元，帮扶全国道德模范 280 多人次。各地也广泛开展走访慰问道德模范活动，落实关爱帮扶措施，切实解决实际困难，引导人们向道德模范学习，争做崇高道德的践行者、文明风尚的维护者、美好生活的创造者”

词，备受鼓舞。作为一名中国人民解放军战士，杜富国说自己深感骄傲。

热爱祖国、奉献人民、自强不息、砥砺前行、积极进取……道德模范们用自己的实际行动，诠释社会主流价值，树立时代精神旗帜。道德模范们纷纷表示，感谢党和政府的关怀，一定珍惜荣誉，再接再厉，发挥好榜样作用，向社会传递更多正能量，带动身边人、影响更多人。

98 岁高龄的林建德 30 多年来始终坚持普法宣传，帮助老年人学法律、用法，通过法律援助权利安度晚年。在福建省东山县铜陵镇老年法学校，慰问组见到了这位年近百岁的老人，充分肯定他的贡献，并嘱咐林建德保重身体，把做好传统好精神发扬光大。

“我要坚持普法工作到 100 岁，为中国共产党成立 100 周年交上一份自己满意的答卷。”林建德表示，感谢党和政府的关怀，他将发挥好榜样作用，继续普法助人，向社会传递更多正

能量。

在湖北武汉，慰问组走访慰问了全国道德模范黄群的家属。2018 年 8 月，为抢救遭遇台风袭击的国家重点实验平台，黄群以身殉职，年仅 51 岁。

“黄群同志是为国献身的英雄，他的精神值得我们学习。春节快到了，我们代表中宣部、中央文明办来看望您。”慰问组与黄群妻子亢群交谈过程中，详细了解了儿子黄海智的学业以及黄群父母的健康状况，询问他们是否有困难需要帮助解决，对黄群同志为了党和国家的事业不怕牺牲、甘于奉献的精神表达了深深的敬意。

四川、海南、甘肃、宁夏、西藏……慰问组向来自各地的道德模范或其家属，致以诚挚敬意，送去实际帮扶，彰显党和国家对道德模范的尊重礼遇，在全社会弘扬道德模范高尚品格，营造德行天下的浓厚氛围。

新华社北京 1 月 21 日电（记者王子铭）新春佳节临近，慰问帮扶全国道德模范活动在各地纷纷开展。连日来，中宣部、中央文明办派出慰问组，分赴 26 个省（区、市），登门看望慰问全国道德模范及其家属，转达中央领导同志的亲切问候，送上帮扶资金和新春祝福。

“周老师好啊，祝您身体健康，阖家幸福！您不仅自己关心山区孩子，还带动一大批人投身志愿服务，是全国志愿者的榜样，我们向您学习！”在浙江宁波，慰问组一行来到“支教奶奶”周秀芳家中，致以新春祝福，关切地询问着老人的身体情况和生活起居。

周秀芳是宁波一名小学退休教师，5 年前已近古稀之年的她放弃安逸生活，来到湖南省溆浦县山区支教并发起爱心接力，在她的牵线和社会各界努力下，迄今为溆浦县筹建希望小学 29 所，结对帮扶约 400 名贫困学生，累计募集款物超 3000 万元。

“我们替孩子们谢谢您！”听到慰问组的由衷敬意，周秀芳十分感动：“这是党和政府对我的认可，更是大家对我的信任。”

在陆军军医大学西南医院，慰问组看望了正在康复治疗中的贵州籍全国道德模范杜富国，并送来鲜花和慰问金。在谈话中，慰问组对这位“排雷英雄战士”致以崇高敬意：“你是一名好战士，受伤前不怕牺牲、保护战友；受伤后，有着强大的意志力和乐观的精神。在你身上，我们看到了新时代的英雄精神，是我们的好榜样。”

杜富国对慰问组的关怀表示衷心感谢。他表示，自己聆听了习近平主席 2020 年新年贺