

特别报道·女排第十冠

英雄儿女让祖国更加伟大

据新华社大阪9月28日电(记者王镜宇、徐征、王梦、韦骅)9月28日下午,中国女排在大阪市中央体育馆战胜塞尔维亚队,提前一轮以十连胜的傲人战绩锁定2019年女排世界杯冠军,夺得队史上第10个“世界大赛”冠军。五星红旗将再次在赛场上升起,庄严雄壮的国歌将再次奏响。

同样是大阪,1981年,袁伟民率领的中国女排从这里开启了五连冠的辉煌篇章。2003年,陈忠和率领的“黄金一代”在这里时隔17年再夺三大赛冠军。2019年,郎平率领的新一届中国女排又在这里铸就新的荣耀。

大洋彼岸,共和国70周年华诞在即,庄严的礼炮和绚烂的焰火已经备好,中国女排又用新鲜出炉的世界冠军为祖国献上了一份沉甸甸的生日礼物。

新时代、新荣耀、新精神

回望来路,不得不感叹这支队伍的成长发展与国家命运如此紧密交织。中国女排走过的重要节点,也打上了深刻的时代烙印。

1981年,神州大地在改革开放春风的吹拂下生机盎然。这一年的11月16日,出征日本的中国女排在大阪体育馆举行的世界杯最后一场比赛中对阵卫冕冠军日本队,这也是实际上的冠亚军之战。在中国队气势如虹地连胜两局之后,经验老到的日本队顽强地将比赛拖入决胜局。在14:15落后的关键时刻,“铁榔头”郎平在4号位的小斜线扣球将比分扳平,随后中国队用连续两个双人拦网以17:15锁定胜局。

七战七胜,中国女排首次荣膺世界三大赛冠军,实现了中国三大球的历史性突破,接着开创了前无古人的“五连冠”伟业。在那个物资相对匮乏的年代,女排姑娘们用她们的顽强拼搏换来的胜利为祖国争光、为民族争气,成为凝聚人心、催人奋进的精神力量。

转眼之间,38年过去。新中国迎来了70华诞,中国人民在改革开放40多年的征程中取得了历史性成就,完成了历史性跨越。38年间,中国女排经历过问鼎雅典、笑傲里约的荣耀和喜悦,也品尝过兵败悉尼、折戟伦敦的辛酸和苦涩。这一次,在主帅郎平的率领下,中国女排再次站上世界之巅,写就新的荣耀篇章。

自2013年郎平重掌帅印以来,中国女排已经三夺“三大赛”冠军,激励一代代国人的女排精神在新的征程中也不断发扬光大。

上世纪七八十年代,中国女排在郴州基地的“竹棚训练馆”里的苦练为“五连冠”打下了坚实基础。中国女排顽强拼搏、追求卓越、精益求精、锲而不舍的精神代代相传,直到今天。

本届世界杯赛,中国队是训练时间最长的队伍之一。在9月25日这个转场日,考虑到旅途劳顿,不少队伍取消了当天的训练,而14:30才抵达驻地的中国队16:00就赶到场地进行了抵达大阪之后的第一堂训练课,本来组委会只给中国队留了一个半小时的训练时间,中国队把被其他球队放弃的一个半小时利用起来,一口气练了3个小时。

在中国队拿下最大的强敌美国队之后,记者们忙着计算中国队什么时候能够锁定冠军,而郎平和她的弟子们回到训练场上一丝不苟地完成每一个训练动作。在一次对攻练习中,二传丁霞重重摔倒在地,

“有这个机会还是要升国旗、奏国歌”

“10”至名归!

中国女排锁定第十冠为国庆献礼

郎平率领的中国女排28日在大阪市中央体育馆以3:0战胜塞尔维亚队,十战十胜,提前一轮锁定2019年女排世界杯赛冠军,第十次在世界“三大赛”登顶的同时也为新中国成立70周年华诞献上了厚礼。

中国队主教练郎平说,新中国迎来70周年华诞,女排能做的一定会做到。“感谢国家对我们的培养,有这个机会还是要升国旗、奏国歌”。

在去年世锦赛上获得季军之后,中国队经过一年的苦练再次出征日本。初战横滨,中国队3:0横扫俄罗斯和日本,前五局一局未失。

转战札幌,中国队3:2击败巴西队的有力挑战,3:0“碾压”新科世界女排联赛冠军美国队,扫清了夺冠路上最大的两个障碍。在27日3:1击败荷兰队之后,中国队只要战胜塞尔维亚队即可提前夺冠。25:14、25:21、25:16,随着拉佐维奇的扣球失误,中国队获得了全场胜利,拿下全场最高的18分的朱婷和自由人王梦洁高举双手,庆祝胜利。

国际排联主席格拉萨说:“中国队的强大要归功于郎平率领的国际化团队,明年的东京奥运会你们还是最大的夺冠热门。”

这是郎平在2013年重新执掌中国队帅印之后夺得的第三个“三

据新华社大阪9月28日电

但皮球被她救起。一秒之后,场上又传来她的声音“我来,我来”。从北京出发时右手就截腕的龚翔宇在训练中每天打着石膏带努力坚持,平均每周为中国队贡献2.58次扑救。饱受肩伤困扰的32岁老将颜妮今年年初还被传言要退役,而她用在训练和比赛中稳定出色的表现默默回应。

无论胜败,女排精神一直在。当然,人们最耳熟能详的是顽强拼搏。如今,随着时代的发展和中国全球化进程步伐的加快,女排精神也被不断赋予新的内涵。

自里约奥运周期以来,中国女排引入国际化团队,精细化分工,加大科技助力的应用。本次女排世界杯,中国队参赛队员16名,教练、医疗和后勤保障团队的人员也达到了16人,配比达到1:1。精细化的团队分工也为中国女排带来了很多创新的做法。比如,国外球队应用普遍的数据系统在队中得到更广泛的使用,通过把对手的比赛视频资料剪辑分析,反复观看研究,为球队进行针对性训练和制定作战方案提供参考依据。比赛中的及时数据分析由助理教练通过电脑发送到教练指挥席,为临场教练组决策提供参考。助理教练安家杰会结合数据分析在每个队员发球之前用手势告诉她发哪个人、哪个点,

提高我们发球的针对性和杀伤力……

科学指导、国际保障、专业精神,这些都是推动中国女排不断创造新辉煌的强大动力。

领军人物的传承与超越

9月23日,女排世界杯争冠焦点战,六连胜的中国队迎战六连胜的美国队,郎平和基拉里两位名帅斗法。

3个多月之前,美国队在世界女排联赛中3:0完胜以主力阵容出战的中国队。可是,这次美国队被成竹在胸的郎平和中国队打蒙了,很快以0:3落败,中国队赢得了这场“准决赛”的胜利。

在自己的人生中,郎平一次次完成着自我超越,对美国队从0:3到3:0的历程只是一个小小的缩影。

在题为《激情岁月》的自传中,告别赛场荣耀的郎平回顾了自己1987年赴美国留学时的那段艰难、贫困甚至不得不为钱打球的岁月。她说:“这段8年的海外生活经历,历练了我的心智,我已经把自己这个‘世界冠军’一脚一脚地踩到地上了,踩得很踏实。如果我没有经历过出国后‘一文不名、一无所有’的生活,没

有这些起起落落、沉沉浮浮的经历,我的人生不会有第二次启航。”

1995年2月,经历了挫折与磨砺的郎平回国接掌中国女排帅印,由此从袁伟民手中彻底接过了中国女排“旗帜人物”的接力棒,将中国女排从世锦赛第八的低谷带到里约奥运会亚军的高度。1999年因病离开中国女排之后,郎平又先后到意大利、土耳其联赛和美国国家队执教,为重掌中国队帅印后三夺奥运会、世锦赛和世界杯“三大赛”冠军积累了经验。郎平在改革开放的大潮中主动“走出去”,在两次出国留学、执教的经历中完成了自我蜕变和自我超越。

在里约奥运周期夺得两连冠后,郎平和中国女排在东京奥运周期迎来新的挑战。2018年女排世锦赛,中国队两次负于英格兰队,在一些关键场次朱婷在进攻端未能得到其他选手足够的支援,有些独木难支。

经过一年的刻苦训练,中国女排的攻防两端在本次世界杯赛中呈现出全新面貌。打巴西17:7,打美国11:6,打俄罗斯9:7,打荷兰14:4,中国女排的拦网实力让对手震颤。在扣球排行榜上,去年对意大利队的半决赛只得到1分的张常宁名列前茅。

写在中国女排第十次获得“世界大赛”冠军之际

精神上的支撑和支柱。

坚守平凡 成就伟大

2004年8月28日晚,张越红在雅典的和平友谊体育馆像弹簧一样高跃起,在4号位送上斜线扣杀,帮助中国女排在与俄罗斯队的比赛中完成了激动人心的3:2大逆转。这个出场机会不算多的“超级替补”,为中国队夺取雅典奥运会冠军拿下了至关重要的1分。

细心的球迷不会忘记,在雅典奥运会的征程中,赵蕊蕊首战受伤,年轻副攻张萍临危受命,为中国队夺冠立下了汗马功劳。时任主教练陈忠和是为中国女排“黄金一代”的缔造者,在接掌中国队帅印之前,他在陪打教练和助理教练的位置上坚守了十几年。

中国女排是一个平凡与伟大完美融合的集体。她似乎有一种魔力,让人难以割舍,甘愿为之倾其所有。

1989年入队的赖亚文在球员时代与世界冠军头衔失之交臂,但在1999年转为教练之后辅佐了陈忠和、郎平两任主帅,见证了中国女排自“五连冠”之后的全部5个冠军。作为现任排管中心副主任,赖亚文平时既要管单位的行政工作,又要忙队伍的管理、后勤和训练,还要兼顾自己的家庭。随队参加世界杯赛期间,她既是郎平的左膀右臂,又是教练和队员之间、教练和教练之间、教练和外联之间的“减速带”,还要惦记给队员买的酸奶分量、口味是否合适。低调的“赖导”几乎从不接受媒体的采访,她给自己的定位只是“帮忙不添乱”。

为中国女排服务了25年的老队医卫雍绩说:“总要有人做台前,有人做幕后,我们就是做幕后的。”

顽强拼搏和集体主义精神一直是中国女排的优良传统,如今国际化的大型团队也延续了这一点。没有默默奉献、不计回报、看似平凡的付出,也就没有中国女排今天的伟大成就,而中国女排也成就了为之辛勤付出的每一个人。

38年前,《人民日报》评论员文章《学习女排,振兴中华——中国赢了》这样写道:“用中国女排的这种精神去搞现代化建设,何愁现代化不能实现?”

38年后的今天,新中国即将迎来70华诞,第一个一百年的奋斗目标即将实现,新时代的女排精神将在中华民族伟大复兴的征程中继续激励我们向第二个一百年目标奋力前行。

郎平所在的中国女排五连冠群体入选“新中国70年最美奋斗者”名单,郎平本人还在去年入选改革开放100名杰出贡献人员。如今她又率领新女排写下新的辉煌篇章。也许我们的岗位平凡,但是只要我们像郎平和中国女排那样努力奋斗、超越自我,总能在新时代奏响自己的音符,为国家富强、民族振兴贡献自己的力量。

在中国女排训练馆里的墙上有几个醒目的大字:“走下领奖台,一切从零开始”。9月29日,中国女排将带着冠军奖杯回归,与全国人民一起共庆新中国70华诞。9个多月之后,她们将再度赶赴日本,在东京奥运会上迎接新的挑战。

中国女排,你为国旗增辉,人民为你自豪!



回眸女排十冠王,新时代踏上新征程

随着中国队夺得2019年日本女排世界杯的冠军,这支中国体育的王者之师将自己在世界排球“三大赛”上冠军奖杯的数量增加到了10个。1951年新中国第一代中国女排成立以来,近70年的风雨历程,中国女排的每一步前行都凝聚着坚韧不拔、艰苦奋斗的精神;十次世界冠军的背后,是一代代排球人的努力和汗水,也是中华民族历经艰辛重新屹立于世界民族之林的生动见证。

从“0”到“1”

1951年11月,新中国第一代中国女排在北京成立,首任主教练是马启伟——中国著名体育教育家马约翰的次子。从那时开始,马启伟、李安格、饶余榕、阙永伍、李宗镛等教练,带领着中国女排在走向世界的道路上筚路蓝缕,一路前行。

1974年,主教练李宗镛率领中国女排队第一次站在了亚运会的舞台上,这支年轻的球队一举夺得了德黑兰亚运会的季军。四年之后,1978年12月10日,是中国女排征战曼谷亚运会的第一个比赛日。那一天,是年轻的主攻郎平第一次在国家队的比赛中亮相,也是她的生日。

当时,谁也没想到,郎平这个名字,从此伴随着中国女排经历了怎样的辉煌、挫折与奋进。

1979年11月,中国女排首次南下郴州,在郴州基地用竹棚搭建起来的训练馆里磨砺了47天。随后,球队12月出

的郎平成为她的搭档。张蓉芳与郎平带领球员们在世锦赛的决赛中顶住了古巴队的强大进攻火力,以3:1获胜,成就了中国女排“五连冠”的奇迹。

在带领球员马不停蹄拿下1986年亚运会的冠军之后,张蓉芳和郎平卸任。中国女排也随之开始了一段漫长的调整期。

从“5”到“0”再到“2”

在无数国人期望的目光中,进入到调整期的中国女排在时任主教练李耀先的带领下顶着强大的压力出征1988年汉城奥运会。中国女排最终获得了铜牌,这个成绩并不差,但是同“五连冠”的光芒相比,尤其是在半决赛中0:15负于苏联队的刺眼比分,一时让球迷们难以接受。

进入90年代后,古巴女排开始缔造八连冠的强大王朝,而中国女排再没能站上三大赛世界之巅,但是在最低谷的时候,中国女排依旧永不言弃,砥砺前行。

1995年,中国女排迎来了第一名熟悉的新人——郎平被中国女排聘为中国女排主教练。上任之后,郎平着手改造女排,让中国女排的风格打法开始同世界潮流同步,这一举措让她成功率领中国女排走出低谷,接连获得1996年亚特兰大奥运会银牌和1998年第13届世界女排锦标赛亚军。不过由于一直未能重返世界冠军的领奖台,郎平于1998年宣布辞职。

进入90年代后,古巴女排开始缔造八连冠的强大王朝,而中国女排再没能站上三大赛世界之巅,但是在最低谷的时候,中国女排依旧永不言弃,砥砺前行。

2000年悉尼奥运会,中国女排滑落到了第五名。中国女排无奈之下启用了操着一口浓重福建口音的陈忠和担任中国队主教练。虽然名不见经传,但陈忠和行事大胆果断,他先后启用了赵蕊蕊、冯坤、杨昊等一批年轻球员,给中国女排深深地震打上了自己的烙印。在陈忠和的悉心调教下,中国女排迅速崛起。2003年日本世界杯,卧薪尝胆之后的中国女排大胜日本女排,收获了阔别17年的世界冠军,冯坤、赵蕊蕊、周苏红、刘亚男等名字开始成为中国的骄傲,而此后2004年雅典奥运会奇迹般夺冠,让这支中国女排有着一个载入史册的名字——“黄金一代”。

在北京奥运会收获铜牌之后,饱受伤病困扰的冯坤、周苏红等老将退役,“黄金一代”谢幕,中国女排再一次陷入了沉寂。

$$5+2+3=10$$

在经历了2012年伦敦奥运会负于日本女排无缘四强的尴尬一幕后,郎平又回来了。2013年5月,郎平正式挂帅再次执教中国女排,吹响了重生的号角。两年之后的2015年世界杯,中国女排时隔11年再夺三大赛冠军。

2016年里约奥运,再度肩负起夺冠重任的中国女排迎来了一个从未有过的糟糕开局:小组赛两胜三负,先后输给了荷兰、塞尔维亚和美国,磕磕碰碰地进入了八强。

四分之一决赛中,中国队遭遇了卫冕冠军、东道主巴西队。此前巴西队保持着对中国女排8年18连胜的纪录,但中国女排再次向世人展现了越挫越勇不放弃的“女排精神”,在复赛中中国女排拼满五局终以3:2力克巴西女排,锁定四强最后席位。半决赛中又成功复仇荷兰女排,在扣球排行榜上,去年对意大利队的半决赛只得到1分的张常宁名列前茅。

纵观中国女排征战世界大赛的历史,每一次中国女排崛起称雄世界排坛,都是从世界杯夺冠开始。如今,中国女排又一次在世界杯上达成夙愿迈向新的时代,在新的征程里,从不言败的中国女排也将给国人带来更多难忘的回忆。

(记者徐征、韦骅)

据新华社北京9月28日电