

# 英雄儿女让祖国更加伟大

## 写在中国女排第十次获得“世界三大赛”冠军之际

据新华社大阪9月28日电(记者王镜宇、徐征、王梦、韦骅)9月28日下午,中国女排在大阪市中央体育馆战胜塞尔维亚队,提前一轮以十连胜的傲人战绩锁定2019年女排世界冠军,夺得队史上第10个“世界三大赛”冠军。五星红旗将再次在赛场上升起,庄严雄壮国歌将再次奏响。

同样是大阪,1981年,袁伟民率领的中国女排从这里开启了五连冠的辉煌篇章。2003年,陈忠和率领的“黄金一代”在这里时隔17年再夺三大赛冠军。2019年,郎平率领的新届中国女排又在这里铸就新的荣耀。

大洋彼岸,共和国70年华诞在即,庄严的礼炮和绚烂的焰火已经备好,中国女排又用新鲜出炉的世界杯冠军为祖国献上了一份沉甸甸的生日礼物。

### 新时代、新荣耀、新精神

回望来路,不得不感叹这支队伍的成长发展与国家命运如此紧密交织。中国女排走过的重要节点,也打上了深刻的时代烙印。

1981年,神州大地在改革开放春风的吹拂下生机盎然。这一年的11月16日,出征日本的中国女排在大阪体育馆举行的世界杯最后一场比赛中对阵卫冕冠军日本队,这也是实际上的亚运会之战。在中国队气势如虹地连胜两局之后,经验丰富的日本队顽强地将比赛拖入决胜局。在14:15落后的关键时刻,“铁榔头”郎平在4号位的小斜线扣球将比分扳平,随后中国队用连续两个双人拦网以17:15锁定胜局。

七战七胜,中国女排首次荣膺世界三大赛冠军,实现了中国三大球的历史性突破,接着开创了前无古人的“五连冠”伟业。在那个物资相对匮乏的年代,女排姑娘们用她们的顽强拼搏换来的胜利为祖国争光、为民族争气,成为凝聚人心、催人奋进的精神力量。

转眼之间,38年过去。新中国迎来了70华诞,中国人民在改革开放40多年的历程中取得了历史性成就,完成了历史性跨越。38年间,中国女排经历过问鼎雅典、笑傲里约的荣耀和喜悦,也品尝过兵败悉尼、折戟伦敦的辛酸和苦涩。这一次,在主帅郎平的率领下,中国女排再次站上世界之巅,写就新的荣耀篇章。

自2013年郎平重掌帅印以来,中国女排已经三夺“三大赛”冠军,激励一代代国人的女排精神在新的征程中也在不断发扬光大。

上世纪七八十年代,中国女排在郴州基地的“竹棚训练馆”里的苦练为“五连冠”打下了坚实基础。中国女排顽强拼搏、追求卓越、精益求精、锲而不舍的精神代代相传,直到今天。

本届世界杯赛,中国队是训练时间最长的队伍之一。在9月25日这个转场日,考虑到旅途劳顿,不少队伍取消了当天的训练,而14:30才抵达驻地的中国队16:00就赶到场地进行了抵达大阪之后的第一堂训练课。本来组委会只给中国队留了一个半小时的训练时间,中国队把被其他球队放弃的一个半小时利用起来,一口气练了3个小时。

在中国队拿下最大的强敌美国队之后,记者们忙着计算中国队什么时候能够锁定冠军,而郎平和她的弟子们回到训练场上一丝不苟地完成每一个训练动作。在一次对攻练习中,二传丁霞重重摔倒在地,

“  
有这个机会还是要升国旗、奏国歌”  
“10”至名归!  
中国女排锁定第十冠为国庆献礼

郎平率领的中国女排28日在大阪市中央体育馆以3:0战胜塞尔维亚队,十战十胜,提前一轮锁定2019年女排世界杯赛冠军,第十次在世界“三大赛”登顶的同时也为新中国成立70周年华诞献上了厚礼。

中国队主教练郎平说,新中国迎来70年华诞,女排能做的一定会做到。“感谢国家对我们的培养,有这个机会还是要升国旗、奏国歌”。

在去年世锦赛上获得季军之后,中国队经过一年的苦练再次出征日本。初战横滨,中国队3:0横扫俄罗斯和日本,前五场一局未失。转战札幌,中国队3:2击败巴西队的有力挑战,3:0“碾压”新科世界女排联赛冠军美国队,扫清了夺冠路上最大的两个障碍。在27日3:1击败荷兰队之后,中国队只要战胜塞尔维亚队即可提前夺冠。25:14、25:21、25:16,随着拉佐维奇的扣球失误,中国队获得了全场胜利,拿下全场最高的18分的朱婷和自由人王梦洁高举双手,庆祝胜利。

国际排联主席格拉萨说:“中国队的强大要归功于郎平率领的国际化团队,明年的东京奥运会你们还是最大的夺冠热门。”

这是郎平在2013年重新执掌中国队帅印之后拿得的第三个“三

但皮球被她救起。一秒钟之后,场上又传来她的声音“我来,我来”。从北京出发时右手就受伤的龚翔宇在训练中每天打着支胶带努力坚持,平均每局为中国队贡献2.58次扑救。饱受肩伤困扰的32岁老将颜妮今年年初还被传言要退役,而她用在训练和比赛中稳定而出色的表现默默回应。

无论胜负,女排精神一直都在。当初,人们最耳熟能详的是顽强拼搏。如今,随着时代的发展和全球化进程步伐的加快,女排精神也被不断赋予新的内涵。

自里约奥运周期以来,中国女排引入国际化团队,精细分工,加大科技助力应用。本次女排世界杯,中国队参赛队员16名,教练、医疗和后勤保障团队的人员也达到了16人,配比达到1:1。精细的团队分工也给中国女排带来了更多创新的做法。比如,国外球队应用普遍的数据分析系统在队中得到更广泛的使用。通过把对手的比赛视频资料剪辑分析,反复观看研究,为球队进行针对性训练和制定作战方案提供参考依据。比赛中的及时数据分析由助理教练通过电脑发送到教练指挥席,为临场教练组决策提供参考。助理教练安家杰会结合数据分析在每个队员发球之前用手势告诉她发哪个人、哪个点,

提高我们发球的针对性和杀伤力……科学指导、国际保障、专业精神,这些都是推动中国女排不断创新创造新辉煌的强大动力。

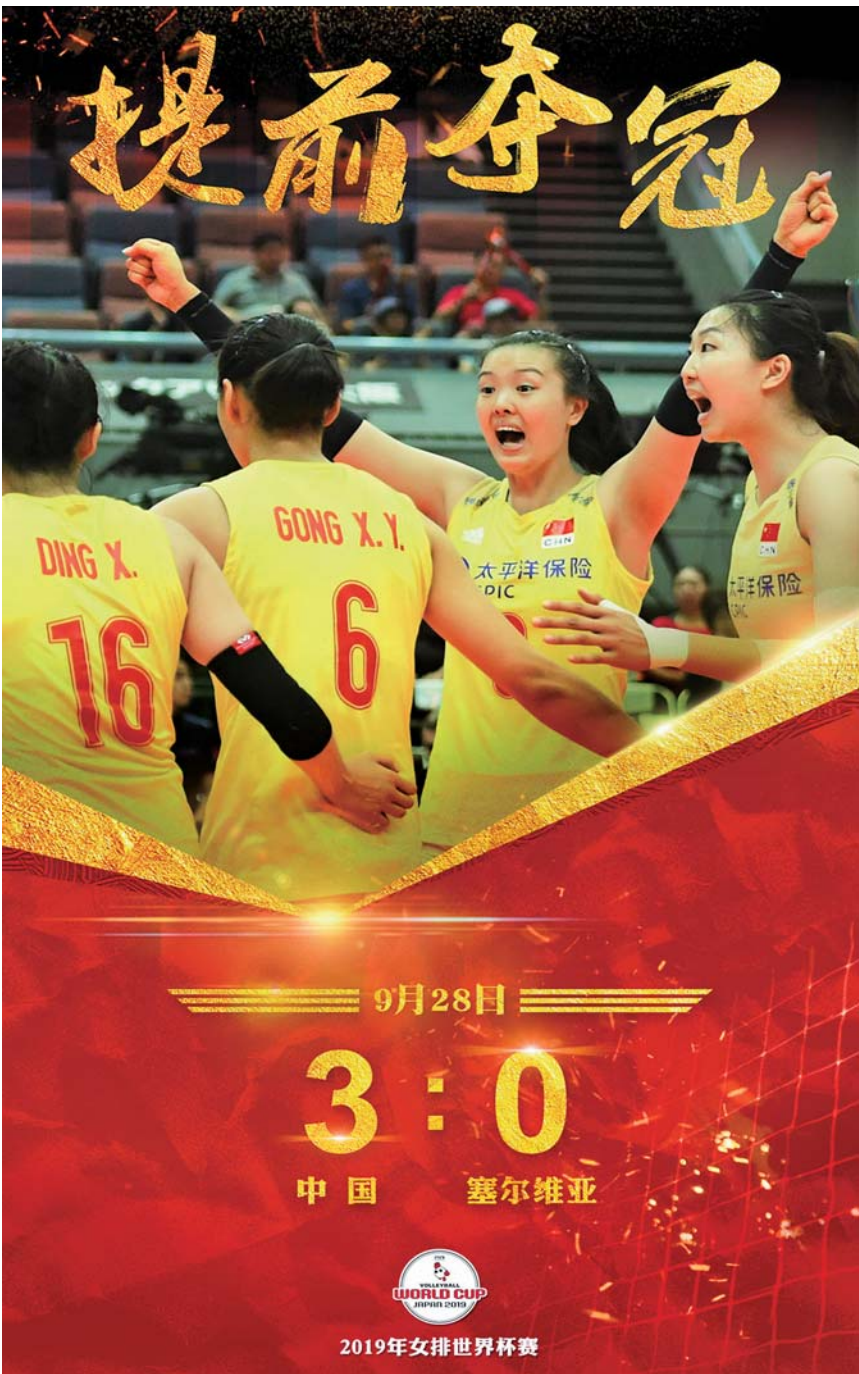
### 领军人物的传承与超越

9月23日,女排世界杯争冠焦点战,六连胜的中国队迎战六连胜的美国队,郎平和基拉里两位名帅斗法。

3个多月之前,美国队在世界女排联赛中3:0完胜以主力阵容出战的中国队。可是,这次美国队被成竹在胸的郎平和中国队打蒙了,很快以0:3落败,中国队赢得了这场“准决赛”的胜利。

自己的人生中,郎平一次次完成着自我超越,从小队从0:3到3:0的历程只是一个小小的缩影。

在题为《激情岁月》的自传中,告别赛场荣耀的郎平回顾了自己1987年赴美国留学时的那段艰难、贫困甚至不得不为钱打球的岁月。她说:“这段8年的海外生活经历,历练了我的心智,我已经把自己这个‘世界冠军’一脚一脚地踩到地上了,踩得很踏实。如果我没有经历过出国后‘一文不名、一无所有’的生活,没



有这些起起落落、沉沉浮浮的经历,我的人生不会有第二次启航。”

1995年2月,经历了挫折与磨砺的郎平回国接掌中国女排帅印,由此从袁伟民手中彻底接过了中国女排“旗帜人物”的接力棒,将中国女排从世锦赛第八的低谷带到了亚特兰大奥运会亚军的高度。1999年因病离开中国女排之后,郎平又先后到意大利、土耳其联赛和美国国家队执教,为重掌中国队帅印后三夺奥运会、世锦赛和世界杯“三大赛”冠军积累了经验。郎平在改革开放的大潮中主动“走出去”,在两次出国留学、执教的经历中完成了自我蜕变和自我超越。

在里约奥运周期夺得两连冠后,郎平和中国女排在东京奥运周期迎来新的挑战。2018年女排世锦赛,中国队两次负于埃格努领衔的意大利队,在一些关键场次朱婷在进攻端未能得到其他选手足够的支援,有些独木难支。

经过一年的刻苦训练,中国女排的攻防两端在本次世界杯赛中呈现出全新面貌。打巴西17:7,打美国11:6,打俄罗斯9:7,打荷兰14:4,中国女排的拦网实力让对手震撼,在扣球排行榜上,去年对意大利队的半决赛只得到1分的张常宁名列前茅。

新一代领军人物朱婷也在传承中超越着自我。

2016年9月16日,夺得里约奥运会冠军之不到1个月,当时未满22岁的朱婷踏上了前往土耳其瓦基弗银行队打球的征程。转眼之间,朱婷已经在土耳其打完3个赛季,成为冠军和“MVP(最有价值球员)”收割机”。经过在土耳其高水平联赛的历练,朱婷的技术更加成熟,心理更加强大。在本届世界杯赛中,她是中国女排当之无愧的领军人物。在已经站起来、富起来迈向强起来迈进的中国,在一个更加开放、自信、繁荣的新时代,朱婷在走向国际、融入世界的过程中起点更高,也更加迅速、更加自如。

同样作为主攻手的郎平和朱婷是中国女排历史上不可多得的两位巨星,她们不但成就了彼此,也正实现着中国女排新的交替与传承。

赖亚文说,女排精神跟老女排“五连冠”的深厚底蕴是分不开的。老女排不但取得了辉煌的战绩,也在训练方法、队伍思想建设等方面留下了宝贵的财富和丰富的经验。从袁伟民教练开始积累的这笔财富和底蕴,不仅没有丢失,相反由郎平、陈忠和等教练传承下来,并且一直在延续、在丰富。因为有了成绩和传统的积累,也就有了

精神上的支撑和支柱。

### 坚守平凡 成就伟大

2004年8月28日晚,张越红在雅典的和平友谊体育馆像弹簧一样高高跃起,在4号位送上斜线扣杀,帮助中国女排在与俄罗斯队的比赛中完成了激动人心的3:2大逆转。这个出场机会不算多的“超级替补”,为中国队夺取雅典奥运会冠军拿下了至关重要的1分。

细心的球迷不会忘记,在雅典奥运会的征程中,赵蕊蕊首战受伤,年轻副攻张萍临危受命,为中国队夺冠立下了汗马功劳。时任主教练陈忠和是中国女排“黄金一代”的缔造者,在接掌中国队帅印之前,他在陪打教练和助理教练的位置上坚守了十几年。

中国女排是一个平凡与伟大完美融合的集体。她似乎有一种魔力,让人难以割舍,甘愿为之倾其所有。

1989年入队的赖亚文在球员时代与世界冠军头衔失之交臂,但在1999年转为教练之后辅佐了陈忠和、郎平两任主帅,见证了中国女排自“五连冠”之后的全部5个冠军。作为现任排管中心副主任,赖亚文平时既要管单位的行政工作,又要忙队伍的管理、后勤和训练,还要兼顾自己的家庭。随队参加世界杯赛期间,她既是郎平的左膀右臂,又是教练和队员之间、教练和教练之间、教练和外联之间的“减速带”,还要惦记给队员买的酸奶分量、口味是否合适。低调的“赖导”几乎从不接受媒体的采访,她给自己的定位只是“帮忙不添乱”。

为女排排服务了25年的老队医卫雅绩说:“总要有有人做台前,有人做幕后,我们就是做幕后的。”

顽强拼搏和集体主义精神一直是中国女排的优良传统,如今国际化的大团队也延续了这一点。没有默默奉献、不计回报、看似平凡的付出,也就没有中国女排今天的伟大成就,而中国女排也成就了为之辛勤付出的每一个人。

38年前,《人民日报》评论员文章《学习女排,振兴中华——中国赢了》这样写道:“用中国女排的这种精神去搞现代化建设,何愁现代化不能实现!”

38年后的今天,新中国即将迎来70华诞,第一个一百年的奋斗目标即将实现,新时代的女排精神将在中华民族伟大复兴的征程中继续激励我们向第二个一百年目标奋力前行。

郎平所在的中国女排五连冠群体入选“新中国70年最美奋斗者”名单,郎平本人还在去年入选改革开放100名杰出贡献人员,如今她又率领新女排写下新的辉煌篇章。也许我们的岗位平凡,但只要是我们像郎平和中国女排那样努力奋斗、超越自我,总能在新时代奏响自己的音符,为国家富强、民族振兴贡献自己的力量。

在中国女排训练馆里的墙上有几个醒目的大字:“走下领奖台,一切从零开始”。9月29日,中国女排将带着冠军奖杯回归,与全国人民一起共庆新中国70华诞。9个多月之后,她们将再度赶赴日本,在东京奥运会上迎接新的挑战。

中国女排,你为国旗增辉,人民为你自豪!

# 回眸女排十冠王,新时代踏上新征程

随着中国队夺得2019年日本女排世界杯的冠军,这支中国体育的王者之师将自己在世界排球“三大赛”上冠军奖杯的数量增加到了10个。1951年新中国第一代中国女排成立以来,近70年的风雨历程,中国女排的每一步前行都凝聚着坚韧不拔、艰苦奋斗的精神;十次世界冠军的背后,是一代代排球人的努力和汗水,也是中华民族历经艰辛重新屹立于世界民族之林的生动见证。

### 从“0”到“1”

1951年11月,新中国第一代中国女排在北京成立,首任主教练是马启伟——中国著名体育教育家马约翰的次子。从那时开始,马启伟、李安格、饶余裕、阙永伍、李宗南等教练,带领着中国女排在走向世界的道路上筚路蓝缕,一路前行。

1974年,主教练李宗南率领中国女排第一次站在了亚运会的舞台上,这支年轻的球队一举夺得了德黑兰亚运会的季军。四年之后,1978年12月10日,是中国女排征战曼谷亚运会的第一个比赛日。那一天,是年轻的主攻队员第一次在国家队的比赛中亮相,也是她的生日。

当时,谁也没能想到,郎平这个名字,从此伴随着中国女排经历了怎样的辉煌、挫折与奋起。

1979年11月,中国女排首次南下郴州,在郴州基地用竹棚搭建起来的训练馆里磨砺了47天。随后,球队12月出

征在香港举行的第二届亚锦赛并且首次获得亚洲冠军。1981年,中国女排第三次来到郴州基地竹棚训练馆练兵,这次她们在那里等待了67天。目标只有一个,那就是11月7日至16日在日本举行的第三届女排世界杯。

当时,中国女排主力队员日臻成熟,快速多变兼备强攻风格已经形成。在接连战胜巴西、苏联、韩国、保加利亚和古巴之后,中国女排同美国女排上演了五局大战,郎平、张蓉芳对阵世界级名将海曼和克罗克特,中美两队展开了一场长达两个多小时的攻防大战,最终中国苦斗五局险胜。

11月16日,在大阪体育馆中国队最后一场对日本队。中国女排气势如虹先胜两局,不过卫冕冠军日本队顽强地将比赛拖入了第五局决胜局。在最后15平的关键时刻,中国队以两个拦网锁定胜局。七战七胜,中国女排首次荣膺世界冠军,实现中国三大球的历史性突破,同时也开创了世界女排的一个新纪元。

随后,国务院发来贺电,祝贺中国女排取得世界冠军。《人民日报》头版刊发评论员文章《学习女排,振兴中华——中国赢了》,其中这样写道:“用中国女排的这种精神去搞现代化建设,何愁现代化不能实现?”

### 从“1”到“5”

作为新科世界冠军,中国女排在1982

年秘鲁世锦赛上遭遇了当头一棒,在小组赛第二场中国队出人意料地完败于美国队,这场失利意味着,中国队在此后的复赛阶段中,必须每场都以3:0拿下对手,才有可能晋级半决赛。绝境之下的中国女排爆发出巨大能量,面对古巴、匈牙利、苏联和澳大利亚等一众强敌,中国女排一局未丢晋级半决赛。当时,主教练袁伟民为了给队员缓解压力,破天荒地哼唱小曲,结果没有一句唱在了调上,惹得队员们哈哈大笑的场景,也成为一段佳话。

绝处逢生的中国女排再无顾虑,半决赛完胜日本队首次闯入了世锦赛决赛。在决赛中面对击败了美国队的东道主秘鲁队,女排姑娘们已经完全放下包袱,以15:1、15:5和15:11直落三局拿下秘鲁,首夺世锦赛冠军。

记录中国女排夺冠事迹的报告文学《金杯之光》曾入选了中学语文课本,其中这样写道:“她们的笑容凝聚着全国人民的喜悦。祖国和人民的希望使她们永远不会失去在挫折中奋起的前进动力!”

两年后,中国队在1984年洛杉矶奥运会的决赛中击败美国队,首次夺得奥运金牌,完成了大赛三连冠。在一气呵成卫冕1985年女排世界杯冠军之后,中国女排迎来了大换血,而在1986年捷克斯洛伐克女排世锦赛开始之前,中国女排主教练邓若曾又因身体原因请辞。在紧要的时刻,两名老女排主力球员临危受命挑起了这份重任。当时已经担任四川省体委副主任的张蓉芳出任主教练,而刚刚退役不久

东道主巴西队。此前巴西队保持着对中国女排8年18连胜的纪录,但中国女排再次向世人展现了越处逆境越不放弃的“女排精神”,在复赛中中国女排拼满五局终以3:2力克巴西女排,锁定四强最后一席。半决赛中又成功复仇荷兰女排挺进决赛,那场比赛赛得33分的朱婷一张照片红遍了网络。在照片上,她面色冷峻,嘴角上咧,竖起手指,一副睥睨天下的王者之气。

最后的战役,中国女排迎战塞尔维亚,在先失一局的情况下连扳三局,时隔12年再次获得奥运冠军。当天电视直播单场收视份额超过70%,千万台电视机前,无数的中国人欢呼雀跃,心中热血沸腾翻腾。

2018年女排世锦赛上,中国女排未能实现三连冠,塞尔维亚终圆梦成为冠军,中国女排获得季军。经过一年的苦练,2019年中国女排再次出征日本,开启世界杯卫冕征程,最终提前一轮锁定了队史上第十座“三大赛”冠军奖杯。

纵观中国女排征战世界大赛的历史,每一次中国女排崛起称雄世界排坛,都是从世界杯夺冠开始。如今,中国女排又一次在世界杯上达成夙愿迈向新的时代,在新的征程里,从不言败的中国女排也必将给国人带来更多难忘的回忆。

(记者徐征、韦骅)

据新华社北京9月28日电