

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章 总书记关心的百姓身边事

新华社记者

起身，滑行，出手，投射……一系列动作标准流畅，神情专注。在哈尔滨市一家冰壶训练场上，13岁的倪家欢和几位同学正练习着冰壶。在前不久举办的第二届全国青年运动会上，他们斩获了冰壶项目的多项冠军。

2018年召开的全国教育大会上，习近平总书记强调，要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

如今，从课程到设施，从理念到实践，体育教育正发生着深刻变化。越来越多的孩子们走出教室，走到阳光下，跑到操场上，享受体育的乐趣，插上强壮的翅膀。

课程之变

花样体育课 阳光一小时

下午一时四十分，哈尔滨，阳光明媚。

伴随欢快的音乐，小学五年级学生郝冠赫和近千名同学齐聚操场，每个班级排成一纵队，每两个班级围成一个圈，踏着整齐的鼓点，在绿茵场上跑出一个个椭圆。

十分钟后，音乐转换，学生们立即排列成体操队形，跳起了学校的自编操《街舞少年》。

“在我们学校，小学生每天跑500米，初中生每天跑1000米。”哈尔滨市实验学校健康综合教研室主任王彦文说，每天下午第二堂课，都是“律动生命”体育课，学生统一到操场进行一小时的体育运动，确保阳光运动一小时。

“以前主科占用体育课的现象时有发生。”哈尔滨市一名小学教师说，如今开齐开足体育课已经成为规定动作，即使体育老师外出学习或者参加培训，也要把体育课调回来，不然学生“都不干”。

结合学生兴趣与办学实际，哈尔滨市实验学校还将冰壶、棒球、马球、武术等“小众”体育项目引入校园。每周二下午举行的社团活动日，田径、篮球、足球等14个体育社团火爆。

“学校每天拿出一小时用于体育锻炼，正是基于学生的实际需求，运动贵在坚持。”哈尔滨市实验学校校长郝岚清晰记得，4年前的一次开学典礼上，好几个学生面色苍白，当场晕倒。如今经过几年锻炼，学生体质有了显著提升。

奔跑吧，少年！

体育让孩子们插上强壮的翅膀

教育部体育卫生与艺术教育司相关负责人表示，通过课程创新、形式创新激发孩子们对体育的广泛兴趣，帮助他们掌握健康知识和一到两项运动技能，有助于改变不健康的生活方式，多参加体育锻炼和体育竞赛，这是提高体质健康水平的关键环节。

设施之变

“老三样”变身 冰雪项目升温

头戴网格护面的头盔，两肩及前胸背上“武装”上铠甲一般的护具，在冰上滑行如风驰电掣，球杆飞舞，冰屑四溅……这些以前只能在北方看到的新奇玩意儿，现在也吸引了很多南方孩子。

在湖北武汉，包括红钢城小学在内



▲哈尔滨市实验学校学生一起跳学校自编操《街舞少年》(9月4日摄)。

新华社记者杨思琪摄

的多所小学建立了自己的冰球队。

“两年前，学校搭建校本课程时发现，许多学龄前的孩子喜欢轮滑，这项运动有助于孩子身体平衡和肢体协调。”红钢城小学校长朱冬梅说，刚好我国筹办冬奥会，再加上学校旁边开设了一家冰场，于是学校将冰球运动列入了校本课程。

这门冰雪运动课一上线，就受到了学生们的欢迎，有近200名学生报名参加。经过层层选拔，学校最终组建了一支18人的冰球队。

红钢城小学三年级学生李佳霖是其中一员，每周五下午第二节课后，她和其他队员一起去附近的冰场训练。“最初上冰的时候，屁股摔疼了，站都站不起来。”每次训练，她都让父母给自己带上三件衣服，汗湿两件是平常事。

对于冰球给孩子带来的成长，朱冬梅说：“孩子们做事情更专注了，碰到挫折不会轻易放弃。打冰球强调团队合作，他们会把这些经验带到生活中。”

受地理环境、师资短缺、场地不足等因素影响，我国冰雪运动基础在南方相对薄弱。

而今，很多地方创新机制，通过政府购买服务、政府与社会资本合作等方式，引导社会力量共同开展体育运动，在体育场地设施、体育培训、体育赛事活动等方面有了显著提升。

理念之变

体育融入生活 开启多彩人生

从全校只有4名兴趣队员，打比赛凑不齐人，到如今拥有70余人的专业球员梯队，重庆市首批校园足球特色学校——巴南中学在短短7年时间里，掀起了一阵足球热潮，还培养出28名国家一级运动员。

“球队成立之初，一些家长担心训练会耽误孩子的学业，对踢球这件事不太支持。”巴南中学体育老师钟世隆说，经过一段时间集体训练，家长发现原来调皮捣蛋的孩子因为踢球变得守纪律，上课也更专注了；还有一些孩子变得更活泼、更自信。

2016年考入成都体育学院是何雨薇是巴南中学女足队最早的队员之一。经过3年多的足球训练，这个内向、腼腆的女孩子开朗起来，还成了队长。“是足球让我成长为更好的自己，大学毕业后想做一名体育教师，让足球影响更多孩子。”何雨薇说。

宿舍衣柜门上贴的是小女孩踢足球的漫画，桌子上放着的是足球队的合照……从巴南中学女足队走出来的另一名女孩范铃铃，如今已经在浙江大学行政管理学院就读大学二年级，她的微信里有10多个和足球相关的微信好友群，

70年中国面貌

变迁述评之二

——改革开放是强大动力，70年实力积累让创新巨变“水到渠成”。

改革开放一声春雷，深圳蛇口工业区喊出“时间就是金钱，效率就是生命”的口号。百万劳动大军涌向深圳，“逼”出了中国第一个人才市场；放开生活必需品价格，搞活了一个生活资料市场……

新中国的70年，尤其是改革开放40年的实践，本身就是人类历史上最短时间内开展的最大规模的创新行动。一次次思想解放，一代代接力前行，不断开启社会“活力之源”。

——人才集聚关键支撑，为创新中国注入澎湃动能。

1978年底，经千挑万选，52名中青年学者启程赴美留学，而2017年底，来华的外国留学生已经超过50万；

新中国成立时专门从事科学研究的人员不足500人，如今研发人员总量居世界第一，越来越多的“千里马”竞相奔腾，助推中国实现历史性跃升。

——市场广阔是魅力之源，形成创新中国的巨大“吸附效应”。

拥有全球最完整的产业体系，依托庞大的市场需求，以高铁、网购和互联网支付等为代表的新业态、新技术、新应用不断涌现。创新，正以前所未有的力度改变着今天的中国。

70年来，中国主动敞开大门、迈开大步，真正让中国赶上了世界潮流，融入了世界体系，成为历史的创造者、潮流的引领者。

创新中国的希望

于都河北，东门渡口。80多年前，中央红军在这里集结，迈出了二万五千里长征的第一步。曾经的硝烟战火已随着滚滚河水远去，如今的于都河畔，“中央红军长征第一渡”纪念碑伫立于此。不远处，一枚“长征”火箭模型与纪念碑遥相呼应。

从永载史册的红军长征，到新中国成立后的“长征”系列运载火箭，两座精神的丰碑，架起了民族独立复兴的精神之柱。

是创新，让这一切能够不断从胜利走向胜利，从苦难走向辉煌。在中华民族伟大复兴的进程中，2019年会以“极不平凡”被人们铭记。

“中国面貌”系列述评

历史，公正地记录着一个国家走过的70年印迹。

从一穷二白起步，在砥砺前行中开拓，世界深切感知着创新之中国。每一秒钟，一辆汽车下线；每一分钟，超过40家市场主体注册登记；

每一小时，20多万旅客乘高铁出行，500余万件快递被寄出签收……东方大国的律动，让人无时无刻不感受到创新惊喜。70年波澜壮阔的历程，始终诠释着中国共产党人的初心——一切为了人民。

创新中国的跨越

历史的长河，静观时往往风平浪静，蓦然回首，才能体会波澜壮阔。开国大典上，参与阅兵的飞行编队一共拥有17架飞机，但没有“中国制造”。为了飞出气势，这支“万国牌”飞行队，不得已绕回来再飞一圈。

小到火柴、螺钉，大到飞机、汽车，那时的中国，工业几乎为零，许多地方还是“刀耕火种”，这是共和国起步时面临的贫寒“家底”。

没有图纸，就从最简单的设计干起；没有电脑，就用算盘“打”出核心数据……

一路蹒跚，一路笃行，人们终于迎来了运20、C919、AG600大飞机“三兄弟”蓝天聚首，中国不再是“没有翅膀的雄鹰”。岁月的脚步走过70个年头。

从技不如人落后挨打到矢志创新自立自强，古老中国不断焕发青春活力，为中华民族实现伟大复兴插上腾飞翅膀。一条路，见证世纪变迁。

八达岭长城脚下，古代中国的伟大工程与当代中国的创新标记在这里邂逅，被誉为中国铁路发展“集大成者”的京张高铁完成全线铺轨。

在同样的起点和终点，一百年前，中国人自行设计和建造的第一条铁路——京张铁路全线通车。百年后，高速飞驰的“复兴号”将从长城正下方静静驶过。

一粒粮，关乎家与国。河北省南皮县，东临渤海，地多盐碱。“春天白茫茫，夏天雨汪汪，十年九不收，糠菜半年粮”——一首民谣，曾道尽当地民生之艰。

昔日盐碱荒地，今朝“渤海粮仓”。李振声，这位与袁隆平并称为“南袁北李”的老科学家，数十年专注研究小麦新品种，只为将“中国饭碗”牢牢端在自己手上。

一座桥，书写创造奇迹。伶仃洋，南海进入珠江的咽喉要道。碧波之上，全长55公里的港珠澳大桥飞跃香港、澳门、珠海三地。这座世界最长的跨海大桥，因大桥建设者们迸发出来的创造伟力而气贯长虹。

回望历史，很少有哪个民族，像中华民族这样，历经苦难与辉煌；也很少有哪个国家，像中国这样，在创新奋斗中始终坚持着同一个梦想。

70年波澜壮阔，创新是不断递进的旋律。

从吃不饱到“吃得好”“吃得健康”，创新，让中国人彻底甩掉“东亚病夫”的帽子，中国人民生活水平划出一道急速的上升曲线；

从1952年1小时消费品零售额不足300万元，到1小时网上“买买买”就达111亿元。创新，让中国从过去的“世界工厂”变成“全球超市”；

从百废待兴到经济总量跨越90万亿元大关，成为世界第一大工业国、第一大货物贸易国。创新，让中国在70年间成为世界经济引擎的最大引擎；

古老的东方大国从沉睡中苏醒，在持续迸发的加速度中，焕发出蓬勃的活力生机。

“一部新中国奋斗史，也是一部慷慨激昂的创新奋斗史，中国式创新让赶上世界的强国梦实现了历史性跨越。”中科院院士韩启德说。

创新中国的密码

这是一段解密的往事。

“也许我告别，将不再回来，你是否理解，你是否明白？”20世纪80年代，我国第一代核潜艇将在南海开展极限深潜。参试人员心情忐忑，宿舍里响起《血染的风采》。

创新中国