

到2020年我国现行标准下农村贫困人口实现脱贫，是我们的庄严承诺。一诺千金。到2020年只有3年的时间，全社会要行动起来，尽锐出战，精准施策，不断夺取新胜利。3年后如期打赢脱贫攻坚战，这在中华民族几千年历史发展上将是首次整体消除绝对贫困现象，让我们一起来完成这项对中华民族、对整个人类都具有重大意义的伟业。

——习近平主席二〇一八年新年贺词

民谣之变看“翻身”

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章

新华社长沙6月27日电(记者段羨菊、周楠、张玉洁)位于湘西北边陲、武陵山脉腹地的龙山县，是湖南湘西土家族苗族自治州人口最多的县，也是“国贫县”和深度贫困县。

在今年龙山县脱贫村名单里，有一个名字独特的村子——翻身村。

“这个村上世纪70年代叫黄连坪，过去生活太苦，村民渴望好日子，后来就把村名改了。”扶贫办的工作人员介绍。

山路盘旋向上，把记者带到了湘西州海拔最高的山峰。翻身村就坐落在群峰之间。

“黄连坪，屋脊界，有米饭吃不用菜”

刚从地里回到家的农妇李红云，讲起了过去民谣：“黄连坪，屋脊界(方言，念gǎi)，有米饭吃，不用菜。”

村原名黄连坪，交通难，土地薄，生活苦。“黄连太苦了，给村子改个名吧。”上世纪70年代，村民们一起商议把村名改成了翻身村。“什么时候能吃上白米饭就好了，就是不用菜都能吃几碗呀。”

1994年，连通山下的公路开通了，村民敲锣打鼓庆祝。两年后，又通了电。

村民开始种烤烟，采山货，南下打工，终于有钱买米了。“刚开始不会煮米饭，不是稀了，就是糊了，闹了好多笑话。”20多年前的一幕幕，村民聂仁喜记忆深刻。

然而，通电两个月，一场冰冻，水电杆

全部压断，村里又回到煤油灯时代。由于一些扶贫措施“大水漫灌”，加上村民们习惯了“等靠要”，村民除了吃上米饭，家里变化并不大。

2014年，精准扶贫的春风吹到湘西，翻身村真正迎来“翻身”时刻。

“黄连坪，屋脊界，腊肉鸡蛋做小菜”

2014年年初，穷了一辈子的李红云陷入绝望：自己双脚疼痛，丈夫腰椎间盘突出，双双无法下床，收入断了来源，还有两个女儿要抚养，生活的压力让她愁白了头。

乡干部立即上门了解情况。由于是贫困户，夫妻俩很快被安排治病，大部分费用得到报销。

村里变化一天一个样：

当年，12.5公里长的通村公路重修，不仅加宽还进行硬化；各种政策纷至沓来，从驻村扶贫工作队为贫困户制定脱贫对策，到帮扶村民大种药材、有机蔬菜、烤烟，再到解决孩子上学、老人就医等……

扶贫队长三天两头来到李红云家，鼓励他们种植烤烟和药材，并承诺技术人员给予指导。

有扶贫工作队“托底”，身体康复后，李红云两口下决心从零开始，最多时种了30多亩烤烟和药材，光去年收入就有10多万元。她开心地拿出存款折给记者看：“我们家已经脱贫了、翻身了。”

3年来，翻身村各组陆续通了水泥路，

电网全部提质改造，危房进行了改造，烤烟田里修了机耕道，农业专家定期来技术指导，烤烟、中药材发展到2000亩，土地收入翻倍。

在李红云家的木房里，火塘上、楼顶上，挂满了腊肉。她告诉记者，今年春节家里杀了两头肥猪。“现在在我们村有新的民谣。”她哼了起来：“黄连坪，屋脊界，腊肉鸡蛋做小菜。”

“黄连坪，屋脊界，稳定脱贫幸福来”

今年春节过后，翻身村举行了建村以来第一次集体文娱活动。拔河、跳舞、打球……

“要鼓起大家的干劲，继续努力，稳定脱贫。”30岁的扶贫队长彭虹茗说。扶贫队员们清醒认识到，虽然眼下乡收入大幅增加，但要稳定脱贫，还有许多工作要做。

比如，通村通组的公路很多没有护栏，当地农用车、摩托车制动性能不好，生产、出行存在安全隐患；烟草产业发展好，但产业特殊，村里地质特别适种药材，以后要减烟草增药材……这些问题，需要逐一解决。

翻身村位于“湘西之巅”，近年来，夏天前来登山露营的游客日益增多。扶贫队员和村干部正在谋划建设露营地，发展特色乡村旅游。

据国务院扶贫办公布的数据，从2013年至2018年，全国建档立卡贫困村从12.8万个减少到2.6万个。

“在湘西和湖南，更多像翻身村一样的贫困村正在发生巨变。我们把民谣改了，黄连坪，屋脊界，稳定脱贫幸福来，这是我们的奋斗目标。”彭虹茗说。

弯月当空，翻身村灯火明亮，村干部、扶贫队员和村民一起憧憬着未来。



▲翻身村八组吕廷才家的老房和新房对比，上图为2018年年初照片，下图为2018年年底照片。

直边民族脱贫攻坚

古老德昂族迷上“洋产业”

新华社昆明6月27日电(记者伍晓阳、庞明广、杨静)时隔多年，67岁的德昂族老人邵德富又重新拿起了竹弓。这种竹弓曾是他们祖祖辈辈用来狩猎的武器，但这次他不是去打猎，而是用他自制的一种泥球为弹药，去驱赶他家坚果林里的小松鼠。

邵德富老两口在山上种了10多亩澳洲坚果，这是他的家乡——云南省德宏傣族景颇族自治州芒市三台山东德昂族乡重点培育的扶贫产业。

澳洲坚果原产自澳大利亚，德宏的亚热带气候十分适宜它生长。20世纪80年代，德宏便引进了这一树种，但大规模种植不过是近几年的事。

当地许多德昂族村民甚至说不出澳大利亚在世界地图上的位置，但这种价格高、不愁销路的坚果却成了他们的“心头好”。

“一斤刚采下的坚果能卖10多块，这可比种玉米划算多了。”邵德富说。

眼看坚果树上结出一串串果子，山里的小松鼠却让村民们犯了愁。“树下满地都是松鼠啃完的果壳。”邵德富十分纳闷，澳洲坚果坚硬的外壳连汽车都压不烂，松鼠是怎么把它啃开的。

实在没办法，邵德富只能拿起许久没用过的竹弓，还搓了一大盆泥球“子弹”。“就是把松鼠赶跑，不会伤到它们。”他说。

如今的三台山，不仅有来自遥远南半球的澳洲坚果，还有成片的咖啡树、西番莲等“洋作物”，被装点得如同一个大果园。其中，仅澳洲坚果就种了3.7万亩，人均约5亩。

三台山乡是全国唯一的德昂族



▲在云南省芒市三台山东德昂族乡出冬瓜村，德昂族织锦传承人赵玉月在“德昂人家”民宿中(6月19日摄)。

乡。德昂族源于古代的濮人，是中国西南边疆最古老的民族之一。由于长期受土司、地主压迫，德昂族在新中国成立前生活极度贫困。新中国成立后，德昂族人才结束了受压迫剥削的历史，成为中华民族大家庭中平等的一员。

“小时候经常听家里老人说起过去的苦日子，现在日子越过越好了。”三台山乡出冬瓜村卢姐萨村民小组42岁的村民赵翁说，这些年他陆续续种了18亩澳洲坚果，还套种了西番莲、菠萝等热带水果。去年，他家纯收入近6万元，早已实现脱贫。

在这之前，赵翁家只种了点玉米、水稻。每年雨季，是他最忧心忡忡的时候。下雨引发山洪，山谷里的粮食还没来得及收，就被洪水冲走了。“我家的田被冲过好几次，只能去亲戚家借粮。”他说。

“现在我再也不怕了。”赵翁指着远处的一片坚果林说，他之所以敢一口气种这么多“洋坚果”，是因为政府早就铺好了路。政府免费育苗，免费提供技术服务，还定下了每公斤6元的最低收购价。

“澳洲坚果根本不愁销路。”芒市林草局高级工程师刘加周说，澳洲坚果富含不

饱和脂肪酸，在国际市场上很受欢迎，而德宏位于北半球，与澳大利亚等主产区季节相反。“这个时节国内外需求很旺盛。”

不仅山上种满了“洋水果”“洋坚果”，德昂族人还玩起了更新潮的民宿。这种近几年刚从国外引入国内的“洋产业”，已经在三台山火了起来。

作为全国唯一的德昂族乡，三台山乡近些年吸引了不少海内外学者、艺术家和游客前来走访采风，民宿业也自然有了市场。

出冬瓜村的“德昂人家”是三台山上最早开业的民宿之一。和一般的酒店不同，这座老木房子里没有标间，也没有卫生间。在房子的二层，中间是一个火塘，周围摆了一圈地铺。

“这栋老房子几乎和我同龄。”51岁的民宿创办人、德昂族织锦传承人赵玉月说，村里很多老房子都拆了，但她家一直舍不得拆。2017年，家里的老房子被列入古村落保护项目，政府给了她3万元对房子进行加固。

在乡政府支持下，她很快和老伴办起了民宿。“村里人都说我俩是憨包，这么破的房子谁会来住。”赵玉月说，让村民们没想到的是，许多游客就喜欢住这样的老房子。

每到晚上，民宿的火塘上烤着德昂族特有的酸茶，游客们围坐在火塘边，一边唱歌一边喝酒。赵玉月说，在这里才能体验最纯正的德昂族文化。

“我这里的游客来自世界各地。”赵玉月说，去年她家住宿、餐饮以及卖酸茶和织锦的总收入有5万多元。“更重要的是让游客体验了我们的文化。”她说。

新华社沈阳电

(记者李铮、彭卓)一年前，他笔挺衬衫配白大褂，是沈阳一家大型公立医院的医务工作者。

一年后，他满身臭汗、两裤腿泥，是驻扎乡野扶贫干部，带领大家播种蔬菜、搭建远程医疗，是村民口中的“自己人”。

他，就是中国医科大学附属盛京医院病案室副主任武红涛，现任辽宁省建平市奎德蒙镇河南村第一书记。

2018年大年初二，武红涛接到了驻村扶贫任务。两周后，他脱下白大褂，走进村支部，与大家一同育种、耙田、浇水。

河南村是区域内有名的贫困村，面临劳动力不足、产业单一等制约乡村发展的典型问题。“看病得找到病因病源。河南村贫困的根源主要还是在产业单一。”武红涛接家挨户走访调研发现，村里青壮劳动力大多在外打工，留守村民收入主要靠种玉米，收益较低。

为此，村部成立土地专业合作社，吸纳贫困户在内的广大村民加入，以种植收益相对较高的谷子为主，统一播种、统一收割，既降低种植成本，也解决了部分贫困户劳动力不足的问题。

合作社发展逐步步入正轨，规模不断扩大，2019年通过村财政流转了60多亩地。武红涛还根据各家的家庭收入、劳动力和土地情况，有针对性地落实养殖、承接蔬菜种植订单，希望能增加贫困户收入。

“说到底，就是要让村民们信任你。只有信任你，他们才会发自内心支持你的工作，心往一处想，劲往一块使。”武红涛动情道。

给乡亲们带来真金白银收入的同时，武红涛还给乡亲们带来了医疗服务。“按家与贫困户沟通下来，发现疾病是主要致贫原因之一。”一年来，武红涛将改善当地医疗水平作为驻村扶贫工作的重要部分，为村民们联系、争取了多次义诊机会，并积极搭建当地医疗卫生机构与中国医科大学附属盛京医院的沟通桥梁。

一年来，数十名村民通过咨询、转诊、远程医疗等方式，得到了中国医科大学附属盛京医院医护人员专业的健康指导和疾病诊治。

从「城市白大褂」到「田间小干部」

德昂奇人赵腊退：我为德昂族代言

新华社昆明6月27日电(记者伍晓阳、庞明广、杨静)许多外界人了解德昂族，是从赵腊退开始的。

住着德昂族民居，会做德昂族酸茶，会跳德昂族水鼓舞，开发德昂族美食和民宿，为民族学者当向导，作为主角拍摄德昂族纪录片……35岁的赵腊退身份是农民，却是连接德昂族与世界的桥梁，可谓德昂族“代言人”。

赵腊退家在云南省芒市三台山东德昂族乡出冬瓜老寨。这是全国唯一的德昂族乡里最古老的德昂族寨子，建寨已有200多年历史。

何以成为德昂族文化传播使者？赵腊退说，这源于一次“旅行”。

2009年，出冬瓜村入选联合国千

年发展目标基金资助的“中国文化和发展伙伴框架”项目。担任小组会计的赵腊退被选为村级协调员。这使得他有机会跟随项目组到北京、四川、贵州等地考察和培训。

在赵腊退记忆里，家乡虽美，生活却艰苦。“小时候家里住的茅草房，常年只有一两件衣服穿，没有鞋子，光着脚在山上到处跑。”赵腊退说，那时家里经常断粮，没米了全家人就只能煮一锅野菜吃。

外出考察的经历，让赵腊退打定主意：要挖掘和传承本民族的文化，并让其重新发扬光大。

德昂族茶文化历史悠久，尤其以独特的酸茶闻名。因为工序繁杂，这种口感清爽的酸茶一度濒临失传。村民说，外面的人喝

不惯酸茶，做出来也没有销路。赵腊退偏不信，他找到会做酸茶的老人，用了一年多时间学会了酸茶制作技艺。在他推广带动下，酸茶已成为三台山的“明星产品”。

就在与记者交谈的间隙，赵腊退通过微信卖出了两单酸茶，入账1100元。如今，他每年卖茶就有10多万元收入，还带了五个徒弟。他领悟到：“文化要传承得好，必须与市场接轨，这样才有生命力。”

德昂族美食取材绿色生态，富有特色，但从来没人开发餐饮。赵腊退取“吃螃蟹”，成了开发德昂族美食的“第一人”。橄榄撒、橄榄丸子、臭菜拌岩姜、酸笋煮土鸡……过去藏在深山人不知的德昂族美食，被赵腊退系统开发整理，逐渐走向大山外的市场。

赵腊退还是德昂族发展民宿“第一人”。他的民宿取名“上上居”，是由一栋德昂族传统民居改造而来，位于出冬瓜老寨的高处。他说：“已经有几家旅行社找上门来合作，每到节假日，游客来得多，客房供不应求。”

作为全国唯一的德昂族乡，三台山乡吸引了众多民族学者、影视团队、国际友人的关注。很多人都喜欢找赵腊退当向导，因为他熟悉德昂族文化，也热情好客。他的微信通讯录里，还添加了来自美国、英国、荷兰、韩国的朋友。

“我愿意做一座桥梁，让世人走近大山里的德昂族，让我们德昂族走向世界。”赵腊退说。

精准脱贫攻坚战 进行时

特约刊登 碧桂园集团



扫描二维码关注“碧桂园”微信公众号



扫描二维码关注“新华每日电讯”微信公众号

