

新华社成都6月12日电(记者董小红、柯高阳、宋佳)吃了就能变聪明、无副作用、能增加免疫力……近年来,每逢全国性各类考试前夕,一种号称“聪明药”的药品便在网络走俏,一些家长、学生热衷购买服用。“新华视点”记者调查发现,所谓“聪明药”属于国家严格管控的精神类药物,不能随意购买。在相关部门屡次严打之下,一些药商转入地下,通过电商平台、社交媒体隐蔽销售。

长期服用有诸多副作用

在网上,“聪明药”销售火爆,高峰期甚至出现断货。成都家长秦女士的儿子备战高考,情绪有些焦虑。秦女士听说一种“聪明药”可以提高孩子智力,就去网上买了给孩子服用。

记者调查发现,吃“聪明药”的人群中,有的是面临高考、考研等重要考试的学生;有的是职场人士,长期熬夜,工作压力大,想通过药物补充精力,提高效率。

不少吃过“聪明药”的人说,吃药后短期内精神集中度会提高,不容易分神。吃了药真的会变“聪明”吗?秦女士告诉记者,刚开始吃药后效果不错,过了一段时间,孩子的精力却很难再集中了,昏昏欲睡,总想吃药。

记者了解到,所谓“聪明药”主要包括莫达非尼、专注达、利他林、择思达、阿莫达非尼等,在临床上属于精神类药物。四川大学华西医院临床药学部临床药师于磊说,这类药物主要用于治疗注意力缺陷多动障碍和发作性睡眠病等,不会提高人的智商、智力。

成都市第三人民医院神经内科主治医师李伟介绍,服用此类药物短期内会有一些精神振奋作用,但是长期服用可能会有心跳过快、食欲下降、失眠、焦虑等副作用,甚至引起成瘾症状。

线上药房销售随意,社交媒体“人肉代购”

于磊介绍,这类药物都属于国家严格管控的精神类药品,必须由专科医师开具特定的处方才能购买使用。但记者调查发现,一些线上药房销售十分随意。

记者调查发现,京东大药房、健客、1药网等网络售药平台均有择思达在销售,平台都注明“购买时需要提交纸质版或电子版的医生处方”。记者在网下载了一张问诊单,上传到京东大药房和健客。

京东大药房的客服打来电话,告诉记者提交的问诊单无效,必须要处方笺才可以。记者说没有纸质版处方笺,客服说可以通过其互联网医院的医生开具电子处方笺。记者随后联系了互联网医院,医生只问了需要的药品名称和剂量,就开了电子处方笺。

此外,在一些二手电商平台也很容易买到“聪明药”。记者以“聪明药”“专注力”等为关键词搜索,在闲鱼上找到了不少相关商品。

一位名为“米花力”的闲鱼平台卖家挂出“聪明的一休药盒转让”信息,仅一小时就有16名买家标记“想要”。记者联系卖家,对方通过微信发来一张利他林价目表,显示有瑞士、美国等国生产的药品,价格不一。

据记者调查,通过QQ、微信等社交媒体进行交易的也不在少数。QQ上有一名卖家透露,网上卖药的基本分两类,一类是注意缺陷多动障碍患者,自己能开到药,按市场价卖给他人赚差价;另一类是代理商,除了从患者手里拿药,他们还会找境外的一些药厂和医院购买。“国外管理没有国内严,我的药都是找代购‘人肉’背回来的。”

追责涉事网络平台,保障在线处方真实性

麻醉药品和精神药品品种目录显示,利他林、莫达非尼均属于第一类精神药品。根据麻醉药品和精神药品经营管理办法,未经批准的任何单位和个人不得从事麻醉药品和精神药品经营活动。

西南政法大学刑法学博士刁雪云说,我国禁止生产、销售假药,并明确规定未经批准生产、进口,或者依法必须检验而未经验即销售的药品,均按假药论处。药贩子将私自从国外购买的利他林带回国内销售,已涉嫌构成贩卖假药罪。

李伟说,要严格落实、约束医生在网开处方的权力,把处方药相关制度真正落实到位,保障在线处方真实、合理。

于磊等专家还提醒,考生、家长、职场人士不要盲目相信“聪明药”所宣传的能变聪明、提高注意力的疗效,学习、工作压力大需要科学的精神调节方式,网络销售药品质量难以保障,随意购买有可能造成身体损害。

百年“筑梦”的荣光

(上接5版)百年京张,承载着中国人的复兴梦想、强国情怀,重构“京张”,正在竖起中国复兴、铁路强国的又一丰碑。

智能化是京张高铁的最大亮点。基于北斗卫星和GIS技术,设计者在京张高铁部署了一张“定位”网,能够利用铁路的高精度地图,为建设、运营、调度、维护、应急全流程提供智能化服务。

“未来,京张高铁10个车站将有同一个‘大脑’。”中铁设计京张高铁智能化设计总体负责人李红侠说,通过这个大脑,工作人员在控制室就可以实现车站灯光、温度、湿度等设备管理、应急指挥等。

列车的自动驾驶系统基本能达到和地铁一样,不同的是速度。“这是世界首次,在350公里的时速下模拟一个最好的司机,用算法开出一条安全、节能、高效的列车。”中铁设计京张高铁信号设计负责人王东芳说。

中铁设计京张高铁信息设计负责人方媛说,通过电子客票、刷脸进站等可简化乘车流程;站内导航与站外导航融合,乘客从家出发输入车次即可导航至检票口或候车厅。

2018年底,我国高铁运营里程已超2.9万公里,居世界之首。依托京张高铁建设,我国将进一步形成智能高铁应用示范方案,构建智能高铁技术标准体系,成为引领世界的智能高铁应用国家。

“京张高铁世界瞩目,但这不是建设者创造的奇迹,是伟大的时代、祖国的发展,造就了这一奇迹。”中铁设计京张铁路项目副总设计师吕刚说。

站在青龙桥车站老站房前,在这里工作了近40年的杨存信感慨:“自己没有给在这里工作了30多年的父亲杨宝华丢脸。”父子两代的坚守,使他对百年京张的理解更加深刻。

“青龙桥车站是中国铁路发展的活化石。”杨存信说,以后人们来到这个车站,看到代表百年前“中国人光荣”的“人”字形铁路没有损毁、停运,感受到百年后代表“中国人光荣”的京张高铁飞驰而过,这就是铁路人的荣光,我们就不负使命。

10部门印发意见,进一步明确对社会办医和公立医疗机构一视同仁

将在京沪等10大城市试点诊所备案管理

为社会办医营造良好环境

政府对社会办医区域总量和空间布局不做规划限制,支持向社会办基层医疗机构购买服务,社会办医可申请认定高新技术企业并享受相应税收优惠……近日,国家卫生健康委、国家发展改革委等10部门联合印发《关于促进社会办医持续健康规范发展的意见》,进一步助力社会办医健康发展。

“社会办医是我国医疗服务体系的重要组成部分,是增加医疗资源有效供给,满足群众多层次多样化健康服务需求的重要力量。”

据介绍,意见在审批准入、审核评价、校验服务、人员资质、监督管理等涉及医疗质量安全方面,对社会办医和公立医疗机构一视同仁,同等对待;在规划、税收、服务能力建设等方面,向社会办医进一步倾斜。

“社会办医是我国医疗服务体系的重要组成部分,是增加医疗资源有效供给,满足群众多层次多样化健康服务需求的重要力量。”

鼓励社会办医,首先要解决人才的问题。医院有好的医生,才有口碑,人们才愿意去看病。当前,我国的医疗专业人才培养集中在公立医疗机构,这些医生在职称晋升、学术平台等方面,都有一定优势,无形中阻碍了公立医院和社会办医之间的人才交流,

也带来医疗水平和服务水平的落差。此次意见提出支持和规范医师多机构执业,优化职称评审,意在进一步打破人才流动的“弹簧门”“玻璃门”,让核心优质的医疗资源得到更合理的配置,发挥更大的社会作用。

除了人才竞争力这一核心问题,鼓励社会办医,还要在土地、财税金融、保险、审批等方面,给民营医院创造和公立医院一样的政策环境。我国坚持公立医院为主体、社会办医为补充,但二者的关系并非零和博弈,而是共生共赢、互相促进。此次意见在审批准入、审核评价、校验服务等方面,对社会办医和公立医疗机构一视同仁,同等对待,这无疑有利于打破原有的资源配置行政框架,在一定程度上消除公立大医院的“虹吸效应”,形成良性互动局面。

当然,也要强化社会医疗机构的自律和监督,提高整体管理水平,真正以提供人们需要的优质医疗服务、健康服务为目的,而不是一味想着赚钱、赚快钱。

社会办医的质量,影响着全社会健康服务业的规模水平。我国是世界第一人口大国,老龄化程度不断加快,人民群众对健康服务的需求日益多层次、多样化。找准痛点,支持社会办医,不仅有利于繁荣壮大健康产业,更是为了调动全社会资源呵护人民健康,助力建设“健康中国”。

(记者张泉)新华社北京6月12日电

开拓雪域高原的梦想之路

(上接5版)“目前,青藏铁路的运输指挥和管理均已实现远程化、信息化、智能化。”青藏公司科技和信息化部有关负责人王要武介绍,格拉段通车13年来,也是“低碳、环保、绿色”铁路体系不断创新完善的过程。

建立冻土长期监测系统,探索高原铁路冻土运营规律和冻土线路养护模式;实施绿色工程,探索适应高原铁路特点的环境保护管理模式;推进高海拔车站和工区“绿色氧吧”项目,建立和完善制氧供氧体系,保障旅客和铁路职工身体健康和生命安全……青藏铁路格拉段开通以来,青藏公司共承担各类科技课题200多项,并获得国家科学技术进步特等奖、铁道科技特等奖、铁道科技特等奖。

随着青藏铁路的扩能改造和新建铁路的修建,青藏高原向外辐射的西部铁路网正在形成“东接成渝、南连西藏、西达新疆、北上敦煌”的枢纽型路网结构。

2014年8月,青藏铁路的首条延伸线拉萨至日喀则铁路开通运行,同年底,伴随着兰新客专专线的开通,青藏高原进入了“动车时代”。目前,青海格尔木至甘肃敦煌铁路、青海格尔木至新疆库尔勒铁路和西藏拉萨至林芝铁路正加快建设,青藏铁路格尔木至拉萨段电气化项目前期工作也正在紧锣密鼓推进,有望年内开工。

青藏高原与祖国乃至世界的距离正被不断拉近。

1979年出生于西藏昌都的洛松次仁是青藏公司一名动车司机,开过内燃机和电力机车。“希望有一天,我能开着动车到拉萨,让青藏高原的各族群众也能享受到祖国的速度。”洛松次仁说。

晨光熹微,记者乘坐的Z917次进藏列车驶过藏北草原。初夏的高山草甸,在晨曦照耀下呈现出梦幻般的色彩。

“哇!快看,藏野驴!”一声惊叫让车厢内的旅客激动不已。车窗外,两头藏野驴在距离铁路不远的草地上悠然吃草。

“青藏铁路沿线野生动物迁徙监测数据显示,野生动物通道的使用率在逐年上升。”青藏公司计统部工程师张彩虹说,借鉴和吸收青藏铁路建设环保方面的成果经验,未来的高原铁路将更加环保、低碳。

国家卫生健康委副主任王贺胜说,近年来,我国社会办医取得了长足进展。

截至2018年底,我国社会办医疗机构数量达到45.9万个,占比46%;社会办医院数量达到2.1万个,占比63.5%。社会办医的人员、床位、诊疗量占比均保持稳定增长。

意见提出,加大政府支持社会办医力度。各地在新增或调整医疗卫生资源时,首先要考虑由社会力量举办或运营有关医疗机构。在安排国有建设用地年度供应计划时,本地区医疗设施不足的,要在供地计划中落实并优先保障医疗卫生用地。按照公平竞争择优的原则,支持向社会办基层医疗机构购买服务。营利性社会办医,可按规定享受小微企业税收优惠政策。

芒康盐田:大地的馈赠,风和阳光的作品



▲大图:这是位于澜沧江畔的西藏芒康县纳西民族乡加达村的盐田(6月4日无人机拍摄);小图:西藏芒康县纳西民族乡加达村一名村民在收集盐田晒的盐(6月4日摄)。

新华社拉萨6月12日电(记者多吉占堆、边巴次仁)隔澜沧江而居的西藏芒康县纳西民族乡上盐井村和加达村的村民,世代制盐种地,延续至今。

这一带地方,史书上被称为盐井,沿用到现在;藏语一般称其为“察卡洛”,意为产盐之地。产盐历史据传有1300多年。

加达村位于澜沧江西岸,盐田主产红色的盐,也有少量白盐;上盐井村居江东,只产白盐。53岁的加达村党支部书记格松顿登介绍,加达村目前共有2777块大小不等的盐田。

隔江而居,却产出不同颜色的盐,当地百姓认为这是因为江东制盐的卤水是“凰”,晒出的盐是白色的;江西的卤水是“凤”,晒出的盐是红色的。

“其实,红盐与土质有些关系。我们这里的土石颜色基本上是红色或绛红色的,红盐应该也是被浸染的。”格松顿登说。

食用传统的土盐,使西藏自治区成为我国

碘缺乏病高发区和重病区之一。2008年起,西藏逐步加大全区碘盐推广力度,到2016年覆盖面已超98%,农牧民还享有碘盐购买补助。

随着碘盐推广力度加大,藏北牧民盐湖采盐的传统已近消失;而藏东盐井还在继续产盐。“这里的每个盐田,一年基本上能产500公斤左右的盐。”格松顿登说。每块盐田的大小基本在5平方米左右。

当地人至今采用古老的制盐方法,挖盐井、造盐田、晒盐卤、收盐粒。如今,抽水机可从地下直接抽出盐卤水,改变了这里的妇女们曾经背着水桶从盐井里打水的辛劳历史。

阳光下,微风起,盐田上波光粼粼。盐卤水浇灌到盐田上,期待着阳光和风的蒸发作用,便可在两周内完成一次收获。

一年中,除了盛夏雨季的两三个月以外,其余时间都可制盐采盐。“我们这里的盐,也被称为‘桃花盐’,是因为桃花盛开的时候采制的盐品质好,产量高。”格松顿登说。还有人说因为红盐色如桃花,被称为桃花盐。

他介绍,目前全村213户、1236人,去年人均收入7500元;盐田收入占到一半左右,其余为农业和务工收入。当地最多一户有50多块盐田,最少也有五六块盐田。

这里的盐田都是在山脚临河的地方,用木头支起并在上面铺上一层平滑的泥土而成。每块盐田下方都有数根木头支架。走在盐田之上,没有任何颠簸或摇晃。而支架下方,吊着许多由上面盐滴形成的盐柱。

盐田上的劳作,主要由女性来承担,至今如此。“以前,男的要去长途卖盐,如今壮年男劳动力基本都会出去务工挣钱。”格松顿登说,在他十三四岁的时候,也跟着父辈去过四川、青海、云南等藏区和西藏林芝一带销盐,“很是辛苦”。现在,各地的盐商会定期开车来收盐,一斤一元钱,每次都是几十吨。

盐井盐田至今保留了我国境内较为完整的古老制盐方法。2019年,芒康县将积极推进盐井千年盐田5A级旅游景区的创建工作,盐井传统制盐将面对一个更加广阔的市场。

“竞价挖人”叫停,更考“留心”留人

“两办明确禁止‘片面通过高薪酬高待遇竞价挖挖人才’,为稳定欠发达地区的人才队伍创造了政策环境,接下来就看中西部地区、东北地区如何‘留心’留人了”

本报记者易艳刚、张建

中办、国办印发《关于进一步弘扬科学家精神加强作风和学风建设的意见》,明确提出支持中西部地区稳定人才队伍,发达地区不得片面通过高薪酬高待遇竞价挖挖人才,特别是从中西部地区、东北地区挖人才。

“两办禁止‘竞价挖挖人才’,具有很强的现实针对性。近年来,发达地区到西部地区、东北地区招贤纳士,动辄开出百万元年薪、千万科研经费的优厚条件,形成非理性‘抢人大战’,加剧欠发达地区人才‘孔雀东南飞’,区域发展不平衡的鸿沟可能进一步加

大。不仅如此,‘竞价挖挖人’还导致一些科研人员的世界观、价值观和人生观出现偏差,扭曲了作风和学风。比如,追名逐利成风,科研工作围着‘钱途’转。凡此种种,既污染了人才的成长环境,也阻碍了真正的创新。”

实际上,有关部门对“竞价挖挖人”乱象一贯持否定态度。2017年初教育部办公厅发出通知,强调高校高层次人才合理有序流动要坚持正确导向,明确“不鼓励东部高校从中西部、东北地区高校引进人才”;教育部《关于做好2017年度“长江学者奖励计划”人选推荐工作的通知》也明确,对违规引进人才、片面依赖高薪酬高待遇竞价挖挖人才的高校,停止下一年度的推荐资格。

但客观而言,反对“竞价挖挖人”终究只是一种保护性政策,只能在一定程度上缓和发达地区对欠发达地区的人才“虹吸”效应。欠发达地区要实现人才队伍稳定,不能只是抱

怨东部地区“掐尖”,关键还是要做好“内功”,为人才成长和施展才干创造良好的环境,通过“留心”来留人。

毋庸讳言,一些地方人才流失严重,与人才没有得到足够的尊重有关。比如,尊重人才仅仅喊在嘴上、写在纸上,拿不出多少实招、真招、管用的招;再比如,有的科研院所甚至连基本的生活保障都没做好,导致科研人员为琐事烦心劳神,耗费大量本该用于创新创业的时间和精力。这种环境难以让专业人才实现人生价值,难免人心思走。

事实上,欠发达地区在人才建设方面固然有不少“后发劣势”,其实也存在一定的“后发优势”。常言道“宁做鸡头不做凤尾”,愿意去中西部地区、东北地区施展抱负的人才一定也不在少数。问题在于,这些地区能否营造“才以稀为贵”的比较优势,解决困扰人才队伍建设的体制机制问题,让人才能够引得来、留得住、挖不走。

人才是富国之本、兴邦大计。富国兴邦,不能仅有东部地区“一骑绝尘”,更不能“损不足而奉有余”,否则将不利于缩小区域发展的差距。两办明确禁止“片面通过高薪酬高待遇竞价挖挖人才”,为稳定欠发达地区的人才队伍创造了政策环境,接下来就看中西部地区、东北地区如何“留心”留人了。