西藏民主改革60年影像记

▲**左图:**在旧西藏,奴隶主怕奴隶逃跑强迫奴隶带上锁链劳动(资料照片)。
右上:山南市乃东区门中岗村的一名农民用智能手机自拍(2019年3月16日摄)。**新华社记者觉果摄**
右下:藏北当雄县的牧民盛装参加赛马节(2008年9月1日摄)。**新华社记者普布扎西摄**

▲**左图:**旧西藏农奴制度下流落街头、乞讨求生的妇女儿童(资料照片)。
右上:西藏民主改革第一村——克松妇女们盛装参加春播(2019年3月16日摄)。**新华社记者李鑫摄**
右下:一名藏族模特在八廓街走过(2019年1月20日摄)。 **新华社记者普布扎西摄**

▲**左图:**解放前的拉萨街头,一位老人饱受饥饿和疾病的折磨,生命垂危,还在向行人乞讨(资料照片)。
右上:99岁的翻身农奴巴珠老人与学生们一起交流。(2019年3月20日摄) **新华社记者普布扎西摄**
右下:西藏山南市琼结县五保户集中供养中心的老人们过中秋佳节(2016年9月14日摄)。**新华社记者普布扎西摄**

▼1954年12月25日,康藏(今川藏)、青藏两条公路胜利通车到拉萨。图为在布达拉宫广场上举行的盛大通车仪式(资料照片)。

1959年3月28日,中央人民政府颁布命令,宣布解散原西藏地方政府,实行民主改革,西藏百万农奴从此翻身解放、获得新生,成为雪域高原真正的主人。2009年1月19日西藏自治区九届人大二次会议决定,将每年3月28日定为西藏百万农奴解放纪念日。

改变百万农奴命运的民主改革开始实行时,巴珠老人已39岁。对于这39年的回忆,老人充满了悲伤。

"吃不饱,穿不暖,白天是农奴主的牲口,为他们拼命干活;晚上是农奴主家的狗,睡在牛圈里看家护院。"老人说,当时哪怕是生病了也只能忍着,几乎无法得到医治,一些身体差的农奴年纪轻轻就丧生在繁重的劳动中,"根本不指望长寿,更不敢想长命百岁。"

那时的西藏,没有一所现代医疗卫生机构,人均寿命只有35.5岁。老人"幸运"地活过了那段黑暗的岁月,但那时活得没有尊严,没有自由,也没了家。

"即使雪山变成酥油,也被领主占有;即使河水变成牛奶,我们也喝不上一口。生命虽由父母所赐,身体却为官家占有。"一首古老的藏族歌谣描绘了当时农奴的悲惨生活。

一切的变化,源自60年前的西藏民主改革。

那一年,老人分到了土地、住房和牲畜,之后又当上了顶嘎村朗生(朗生即农奴)互助组组长,再之后老人娶妻生子,成家立业,彻底开启了人生新篇章。

60年一甲子。对于西藏来说,60年的发展变化速度却超过了千年。

从一无所有到应有尽有,今天的西藏,370.7万人次参加了各类社会保险;移动电话用户数达312.3万;西藏公路通车总里程达9.74万公里,机动车保有量50多万辆。

巴珠老人一家五口,也已经住在宽敞明亮的藏式小楼,每月还能领取养老保险和寿星补贴等1.3万多元的收入。至今,国家累计投入1万多亿元实施了800多个重点建设项目,西藏基础设施实现跨越式发展;安居工程让230万西藏农牧民住上了新房;2018年,西藏农村居民人均可支配收入达到11450元;西藏粮食产量稳定在百万吨以上,其中青稞产量达到81.4万吨。

"如今,西藏百姓的生活一天比一天好,每个人都希望健康长寿。"老人说。覆盖城乡的医疗卫生服务网络的逐步形成,让全区人均寿命提高到了68.2岁。此外,2000多所学校和完整的现代教育体系,让青壮年文盲率从民主改革前的95%以上下降到0.52%,劳动力人口受教育平均年限达到8.6年。

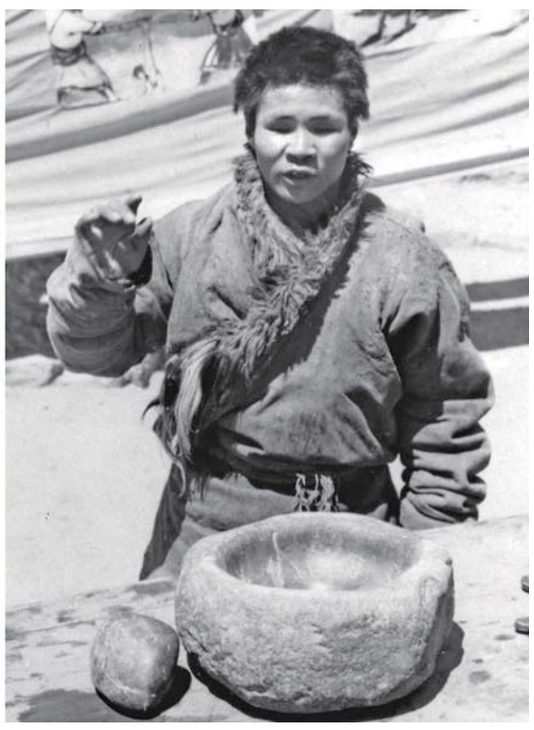
目前,各类自然保护区占西藏国土面积的34.35%,全区森林覆盖率提高到12.14%,7地市环境空气质量平均优良率达95%以上。2019年,西藏还将基本消除绝对贫困。

一个更加和谐、富裕、文明、生态的西藏,指日可待。

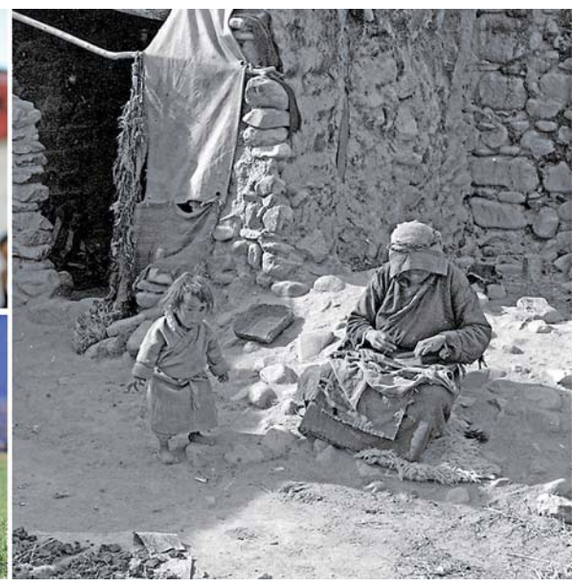
"我已经很长寿了,希望我能活的更长久。我祝愿西藏社会安定、人民幸福;祝愿伟大的祖国,繁荣昌盛,扎西德勒!"

在99岁生日这一天,巴珠老人许下了这个美好的愿望。

▲巴珠老人的99岁生日。(2019年3月20日摄) **新华社记者普布扎西摄**



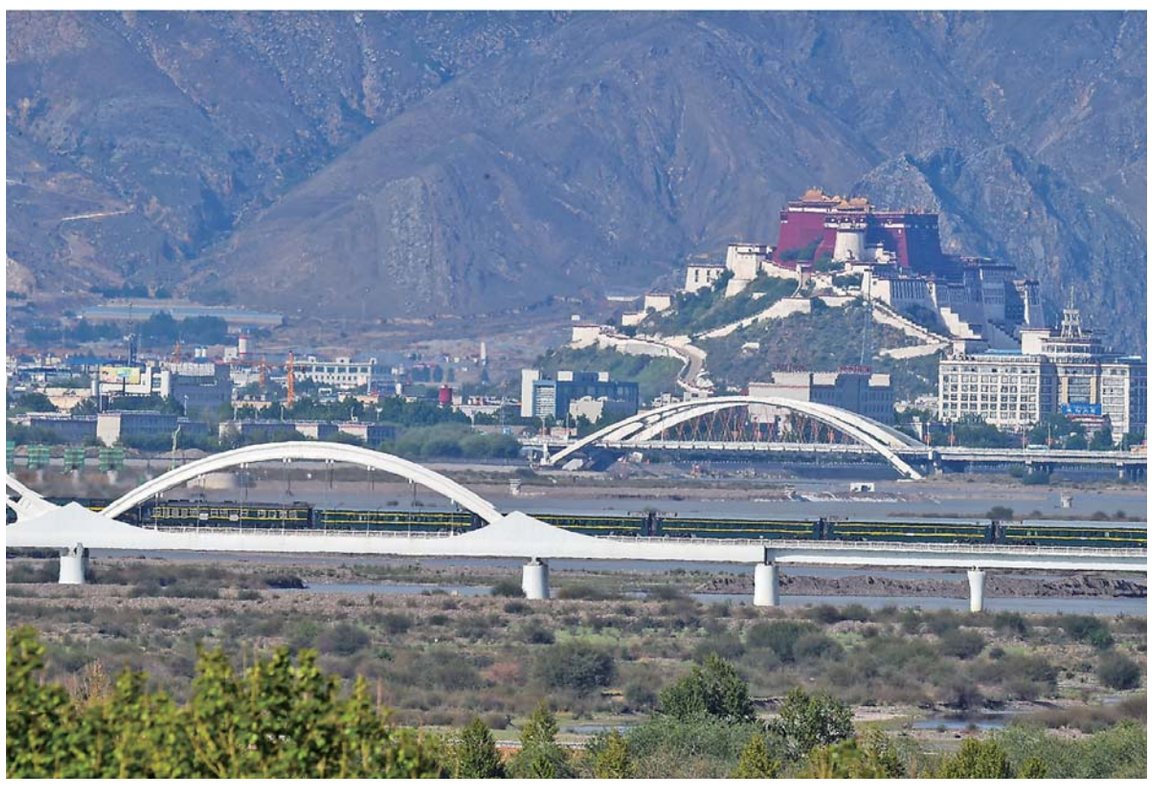
▲**右图:**被挖去双眼的农奴布德在民主改革中控诉农奴主的罪行:农奴主将沉重的石帽戴在农奴头上,用石头敲击将眼珠挤压出来,再用利刀把眼珠剜下(资料照片)。
左上:山南市错那县一名门巴族妇女(2018年9月28日摄)。**新华社记者觉果摄**
左下:一名藏族老人在医院做眼部检查(2018年8月31日摄)。**新华社记者晋美多吉摄**



▲**右图:**西藏民主改革前拉萨贫民区的一对母女(资料照片)。
左上:两名藏族小女孩正在玩耍(2018年2月5日摄)。**本报记者觉果摄**
左下:西藏林芝市布久乡麦巴村,身着民族服装的两姐妹在农田里玩耍(2017年11月19日摄)。
新华社记者晋美多吉摄

▲**右图:**翻身后的农奴子女,获得入学受教育的机会。图为学生们在休息时表演节目(资料照片)。
左上:2017年11月10日,西藏本土培养的首批博士研究生毕业。**新华社记者觉果摄**
左下:研究牦牛的藏族女博士姬秋梅在西藏自治区农科院畜科所查看实验样本(2019年2月28日摄)。**新华社记者普布扎西摄**

▼青藏铁路列车经过拉萨(2016年6月27日摄)。**新华社记者普布扎西摄**



本报地址:北京宣武门西大街57号 邮政编码100803 中国邮政发行投递服务电话11185 广告部电话63071265 广告许可证:京西工商广登字20170529号 定价:每份0.9元 年价324元 本报挑错电话:010-63073979、63072070 本报常年法律顾问:北京市富通律师事务所 电话:010-88406617、13901102545