

## 底气源于『地气』

王兆胜

　　时下的文坛有一种奇怪现象：许多名家写不出名篇佳作，而一些一般作者却不断有佳作问世。厉彦林先生不是文坛中人，但他挚爱散文，并且一出手就有些不同凡响，除了数量还有质量都令人惊异。近期，由人民出版社出版的《地气》一书就是他的一个重要收获，也给文坛带来新气象。

《地气》虽然也写了《中国红》《人民》这样的作品，但整本书主要不是宏大叙事，多是写农事、农人、土地、故乡，尤其是以沂蒙山那个不见经传的“小山村”为打怀中心。这就决定了作者把姿态放得很低，让根系牵拉着乡土，使情感连带着真情实意。作者写《父爱》有这样的细节：“那里的冬天寒冷，山里人衣服单薄，除了筒子棉袄和棉裤，里边没有什么毛衣、衬衣，因而寒冬腊月常常冻得打哆嗦。有时父亲把他那厚棉袄披在我身上，只感到很沉，但很暖和，闻到一种很熟悉、很亲切的汗味。”还有父亲大老远给“我”送吃食：“只见父亲提着一捆煎饼和煮熟的鸡蛋，脸冻得发紫，帽子和棉裤上挂满了雪花，口中呼的热气在胡子 上结了一层霜。我赶紧给父亲倒了一杯白开水。父亲双手捂着杯子，望望我，巡视一下我们室内的摆设，摸摸我的被子。”这样的细节非常鲜活，一下子跳出视线，进入我们每位读者的心中。它有体温、有亮色、有划痕、有悠长的韵味，长久挥之不去。没有在农村土地上被汗水和泪水洗过，被炎热的太阳晒过，被苦难的人生浸泡过，作者是永远写不出这样的感受的。

厉彦林散文善于发现日常生活中的真善美，尤其是从最底层、普通的人生中发现美丽如花的人生。作者的母亲最为普通，她的善良与温暖如同阳光般播撒在儿女心间，她虽然已经驼背，且变得老态。《舍命保花》写的是牡丹，更写的是母亲。牡丹是“舍命不舍花”，而母亲何尝不是如此？所以作者写道：“感觉这牡丹花如同我娘，为了儿女不顾自己的生命，泪水立刻盈满了我眼眶。”我终于明白：娘只要看见花香，闻到花香，即使生活贫寒，心窝里也幸福温暖，洋溢人性的魅力与光芒。面对一生平凡平淡的日子，娘倾尽自己的最大努力，供养孩子们不受任何委屈和伤害，快乐自由地成长。这品格和牡丹花一样。”文章末尾说：“想起生活苦却爱花的娘，周身就顿增直面风雨的力量！”这样的描写一下子将母亲的美好心性写活了。其实，厉彦林散文中还有一个特点，即通过母亲传达出来的这种真、善、美的力量，折射的是更为坚实远大的背景，那就是纯净美好、甘于清贫和乐于奉献的沂蒙山精神。那块土地上散发出的永恒的人性和生命之光。

最值得称道的是，作者对于万物生灵的描写。万物写情尤其是写天地正气固然重要，但透过写来写去世界人生之美有时更为重要。当《童年卫士》写那条老黄牛时，作者看到了它的忠诚勇敢，更看到了世间的缘分。所以作者说：“狗重情义，也通人性。人与植物、动物相逢、相遇、相识都是缘分。珍惜平等相处的时光，就会留下美好的记忆和温馨的情感。”《赤脚走在田野上》用爷爷的话说：“地是通人性的，不能用鞋踏的。如果踏了，地就喘不动气了，庄稼也就不爱长了。”这看来是一种对于土地的深厚情感，但也包含了一份对于土地的敬畏。当下许多文学创作之所以失于肤浅，一个很重要的原因在于：只从“人之道”角度来看待问题，结果失去了更为广大的天地宇宙作为背景。

厉彦林的《地气》还有一个价值值得注意：它突破了长期以来消极的乡土书写，进入一个为乡村正名和定位的过程中。长期以来，乡土文学有一种普遍倾向是，破败、衰落与荒凉成为乡村社会的总基调，于是在整个城镇化过程中，乡村日渐不堪甚至消亡，其山光水色与正能量早已不再。厉彦林的散文为我们谱写了乡土风情的颂歌，一种被地气充盈的美妙的诗意，它甚至成为城镇化和现代化不可忽略的巨大存在。这与那些消极书写中国乡村的文学形成了鲜明对照，也成为重新发现文学乡村和文化乡村的范例。《村庄的灵光》是一首关于村庄的美妙诗篇，也是在文化与文学上注入底气和正气的自信心作，还是乡村振兴和青山绿水理念的文学书写。所以，作者提出：“大自然和村庄恩赐我很多，我却把村庄贴心暖肺的关怀与眷恋带进了喧嚣的城市。”“土地和家园是乡亲们灵魂的永久住所。——他们辛勤地耕种，用那执着与沉重，支撑着城市膨胀的浮华与奢望。”这充分肯定了乡村及其乡村文化的价值，对于消极和简单地书写与否定乡村的倾向，无疑是一种突破和超越。在《城市中的土味儿》一文中，作者还表示：“农村是中国人的故乡。”“城市从乡村中脱出、崛起、长大。”他还直言：“我无意贬低城市。城市与乡村是一母同胞的孪生兄弟，砸断骨头连着筋。我与村，在携手快速发生成长的过程中，这对双胞胎应坚守土地的色调、品质和味道。”说白了，就是在城镇化过程，中国不能失去乡村的长处与智慧，否则我们的城市文化就会被异化。事实上，不論是文化发展和文学创作，今天人们的观念都有偏颇，即以乡村已没多少价值，它像一个被榨干了乳汁的母亲一样，可以弃之不顾，认为它离美好的生活和希望渐行渐远了。从这个意义上说，厉彦林的散文《地气》赋予了乡土文学以新的生机活力，可称之为“新乡土散文”写作。

总之，《地气》确是元气充沛、有感而发、情真意切、心怀大爱、有大道存矣的一部散文集。它也可能在艺术上并不完备，有的方面开掘得不够深入，但就像“地气”本身一样，它来自大地深处，带着天地正气，是生命的底色，也饱含着原始的动能，所以呈现着一种贯通天地之力之美。在当下不少散文变得表面化、孱弱、虚假时，《地气》一书显得尤为可贵。

# 不动声色

王兆胜

——读《地气》

王兆胜

“硬化”“顽民”开始“新民向化”，大量畚民转化为客家人。

今天江西赣州的崇义县，就是王阳明两次上疏奏请设县而来的，上犹县、南康县及大庾县部分区域被合并为一个新县，县名“崇义”，版权属于王阳明，取的是“崇尚礼义”之意。王阳明还特地将新县县城所在地，定在横水——就是以前山贼的大本营。

### 超越“穷则独善其身，达则兼济天下”

中国古代读书人，孜孜追求“立德、立功、立言”之“三不朽”。有一个广为人们知的说法：古代历史上真正做到“三不朽”的，只有“两个半人”：两个是孔子，王阳明，半个是曾国藩。

这评价相当高！不过，相比于曾国藩，孔子与王阳明，生前其实并不风光，甚至有些“窝囊”。

比如孔子，《史记·孔子世家》中写道：孔子与弟子在郑国走散了，他一个人站在城墙东门旁发呆，郑国人对子贡说，看到东门有个人，长得什么样什么样，“累累若丧家之狗”。子贡把郑国人的话一五一十如实告诉了孔子，“孔子欣然笑曰：形状，末也。而谓似丧家之狗，然哉！然哉！”

孔子颇有自嘲精神，后人读了却颇为心酸：这么一位伟大的仁人智者，却不为当时权贵所接纳，空负理想，颠沛流离。

王阳明更具悲剧色彩，他用 35 天时间，平定了宁王朱宸濠策划了 30 多年的叛乱，这是不世之功，堪称挽救了大明王朝，但不幸的是，当朝的是一个糊涂又任性的皇帝，围着皇帝的又是一群奸邪小人。小人取悦皇帝；陛下御驾亲征，活捉叛逆，多牛！皇帝居然同意了。但大军还没开过去呢，王阳明就平叛了，俘虏了朱宸濠。小人又妒又恨，居然想出馊主意：让王阳明放了朱宸濠，让皇帝亲自抓叛。他们也不商量皇帝打仗到底有几斤几两。但皇帝也居然同意了。王阳明当然不会干放虎归山的蠢事，将朱宸濠交付当时尚属正直的大监张永，然后想到南京求见皇帝，被拒，回到南昌，又要整日应付皇帝身边那伙以清查宁王余党事实上想来发财的小人。

他们没有从王阳明身上勒索到财物，到南京后继续诬陷，居然说王阳明跟宁王勾结，想要谋反，幸好张永帮王阳明说好话，才勉强过关。后来他还被迫按皇帝和小人的意思上奏章，说打败宁王是皇帝的方略，皇帝身边那帮小人个个皆有等功。如此写了，皇帝和小人，才感觉有面子，从南京回北京去了。

如此武功，居然不被承认，还差点惹来杀身之祸，王阳明的悲愤，可想而知。难怪，他曾经这样形容自己的处境：“危哉断我前，猛虎尾我后，倒崖落我左，绝壁临我右。我足复荆棘，雨雪更纷纍……”

所以，即使有“龙场悟道”，但修心，还真是一辈子的事。

他跟孔子，也因此更让后人敬佩：他们都是一颗强大的心，即使身处困境，遭遇厄运，也不会屈服，他们超越了“穷则独善其身，达则兼济天下”，不管是“穷”还是“达”，不管得志不得志，他们都在努力改造身处的这个世界——他们都相信“教化”的力量。也就是说，不仅要自我修身，破自己的“心中贼”，还要“新民”，运用自己的智慧，去帮助更多的人，破他们的“心中贼”。

儒家经典《大学》开头就说：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”所谓“明明德”，就是发扬光大人所固有的天赋的光明道德，这是对自己。“在亲民”，此处的“亲”同“新”，是革新、弃旧图新之意。“新民”，是使人弃旧图新、去恶从善，这是对人。对己、对人，对内、对外，结合起来，才能“止于至善”，达到儒家封建伦理道德的至善境界。

“教化”，重点在“化”；“破心中贼”，重点也在“化”。化己，化人。

王阳明内心强大就在于此：不管千难万难，只要一息尚存，就不放弃影响他人人为善去恶的努力。

但他在更大的范围影响人，是在他病逝之后，一直到今天，还在影响着人们，如何更好地做人做事，让自己和这个世界，都能变得好一些。

## “破心中贼”

“教化”，重点在“化”；“破心中贼”，重点也在“化”。化己，化人。

王阳明内心强大就在于此：不管千难万难，只要一息尚存，就不放弃影响他人人为善去恶的努力

隘的山贼，奋死拼战，无奈官军箭箭齐发，呼啸逼近，声震天地，滚木擂石已失，已无险可守。此时官军另一支部队又从小路包抄过来尽焚了山寨据点，山贼于是溃败。十八面隘溃败引发了连锁反应，山贼们误以为横水主寨被破，丧失斗志，四散逃命，首领肖贵模、谢志山先后被活捉。山贼陆续被灭，盘踞洵头的池仲容见识不妙，又想玩假招安的套路，王阳明将计就计，将他们一网打尽。

不由感慨：假如王阳明能够穿越到 100 年后，明朝又怎么会那么快在起义军和后金(清)的夹击下灭亡呢？

### 为善去恶破“心中贼”，唯有教化

“山中贼”已破，如何破“心中贼”？

对王阳明而言，这是一个更艰巨的考验。破“山中贼”，他崇尚“兵贵神速”、“狡诈专兵”；但破“心中贼”，却需要时间，需要耐心，需要诚意。初抵南赣时，为了切断山贼与老百姓之间的联系，王阳明强势推行一家隘置盗贼、其余九家连坐的“十家牌法”，他也知道，这是在非常之时，行严苛酷法之举。若无根本性的举措，又向来长治久安？

根本性的举措，就是教育！

王阳明坚信：“天地虽大，但有一念向善，心存良知，虽凡夫俗子，皆可为圣贤。”如何致良知、成圣贤？为善去恶。王阳明心学四绝是：“无善无恶是心之体，有善有恶是意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。”既然知道了善恶，就应该在事上磨练，“格物致知”，不断为善去恶，克除不善，消除各种浮思闲虑的干扰，把心从偏颇失控的不正常的状态拉回来。如何为善去恶？教化。

山贼平定后，王阳明凯旋回到赣州，颁布文告，兴办学校，制定《南赣乡约》，刻印儒学经典，提高教师待遇，还修整了城内的濂溪书院(这所书院在清末更名为阳明书院)。一时间，南赣地区，书院林立，城市带动乡村，书院带动民间社会学、义学，江西省内外许多学者纷至沓来。王阳明自己也聚徒讲学，他的几部主要著作，包括《传习录》等，都刊刻于赣州。

王阳明认为，教育学生，“惟当以孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻为专务”；有关教育的方法，应当通过咏诗唱歌来激发他们的志趣，引导他们学习礼仪，借以严肃他们的仪容；教导他们读书，借以开发他们的潜力。他谆谆教导：为人师表者，一定要理解他们的用意，并一直遵守，不要因为世俗的言论而更改了他制定的规矩，“庶成蒙以养正之功矣。念之念之！”

效果良好！好斗逞凶的民风民俗得到改变，南赣风气为之一新。《王阳明年谱》中形象地描述了南赣民风的可喜变化：“先生谓民风不善，由于教化未明。今幸盗贼稍平，民困渐息，一应移风易俗之事，虽未全举，姑且就其浅近易行者，开导训诲。即行告喻，发南、赣所属各县父老子弟，互相诫勉，兴立社学，延师教子，歌诗习礼。出入街衢，首长至，俱拱手拱立。先生或赞赏训诱之久，之，市民亦知惧服，朝夕歌声，达于委巷，雍雍然渐成礼让之俗矣。”

特别值得一提的是，王阳明对畬族的教化。当时与官府对抗的多为畬民，在官方语系中，畬民“梗化”，意即“顽固不化”、桀骜难驯。当然，畬民好斗，根源还是当时的政治环境。《王阳明与崇义》一书写道：“频见于宋元明的记载都说明在明以前，畬民 喜斗‘好讼， 嗜聚八方’，而且强悍，其实畬族是一个民风淳朴的民族，畬民的反抗是不堪压迫。尽管畬民好斗之风已广为人知，但这种‘好斗’却非畬民本心所好……”一言以蔽之：官逼民反。

学界公认：王阳明通过教化畬民，有效地缓解了社会矛盾。学者谢重光在《新民向化——王阳明巡抚南赣对畬民汉化的推动》一文中写道：经过王阳明军事剿抚、保甲监督和乡约教化的综合作用，闽粤赣交界处的畬民由此“去蛮化”，

# 王阳明如何“破心中贼”

“教化”，重点在“化”；“破心中贼”，重点也在“化”。化己，化人。

王阳明内心强大就在于此：不管千难万难，只要一息尚存，就不放弃影响他人人为善去恶的努力

义执言得罪了大太监刘瑾，被廷杖四十大板，给打得死去活来，又被贬到贵州龙场驿，流放途中，还遭到刘瑾派来的杀手追杀，假装跳钱塘江自杀，才得以逃脱。九死一生到达龙场驿，艰难困苦，内心悲愤，想死的心都有了，但父亲尚在，怎能求死？他开始尝试求得内心平静之法，一天夜里，忽然觉得“心中洒洒”，仿佛有人对他说话，于是“大彻大悟格物致知之旨”，顿时明白格物致知当自求于心、不当求于外物的道理，圣人之道，蕴藏在每一个人的心中，“此心光明，亦复何言”。他呼跃而起，手舞足蹈，把睡着的仆人们都惊醒了。这就是著名的“龙场悟道”。

“龙场悟道”后，王阳明的“心学”渐成体系，又恰逢权阉刘瑾伏诛，自己冤案平反，离开贵州，辗转多地任职，到南赣前，他在留都南京任正四品的鸿胪寺卿。兵部尚书(明朝的国防部长)王琼一直欣赏王阳明，当南赣情形糟糕、文森托病请辞时，在他力荐下，王阳明被擢为都察院左金都御史，巡抚南(安)、赣(州)、汀(州)、漳(州)等地。

主政一方，王阳明终于有了“知行合一”的实践机会。“这个任命与贬谪龙场具有同等意义，如果说贬谪龙场造就了是中国哲学史上的王守仁，南赣汀漳巡抚的任命，则造就了中国政治史上的王守仁，而正是这两个方面的相互激发、相互结合，才造就了一个完整的、千古唯一的王守仁。”学者方志远在《旷世大儒——王阳明》一书中如是评价。

在南赣，短短时间，王阳明成了“神”一般的人物。“神”这个字，可是正儿八经写在《校书·王守仁传》的。“守仁所将皆文吏及偏裨小校，平数十年巨寇，远近惊为神。”

王阳明 14 岁起，开始学习弓马之术，研读兵法，他认为儒生最大的缺点就是不懂兵法，虽然孔子说“有文事者，必有武备”，但当世的儒生仅仅是巧于章句，平时只关注科举及第和荣华富贵，做文章粉饰太平，一旦遇事，就束手无策。王阳明绝无非纸上谈兵之辈，他的赫赫军功，也绝非依靠的是小聪明。他一直在学习，15 岁时随父亲居北京时，就游历居庸关、山海关等名关要塞，纵观山河地势、兵争要寨，为日后带兵打下了好基础。

史料中，对王阳明的军事才能是怎么评价的：用兵“诡异”，独断，素有“狡诈专兵”之名。平定南赣山贼，王阳明的“狡诈专兵”发挥得淋漓尽致：就地练兵(给日后曾国藩组建湘军提供了宝贵借鉴)、激发士气、搜集情报、攻心为上、策反分化、各个击破……在总攻横水谢志山部时，关键的十八面隘之战，最能说明王阳明出神入化的军事才能。《王阳明与崇义》一书，详细描述了此役全过程：

十八面隘是由东南部进入横水的必经之路，山势险峻陡峭、易守难攻。王阳明亲自率军抵近时，山贼鸣锣示警，奔走呼告，避开山寨抵御。王阳明认为：敌人已经察觉，而且占据险要地势，各处关卡、隘口都布置有大量滚木擂石，此时进攻官兵占不到便宜，于是在等天完全黑下来时，再命令全军悄悄逼近山寨山寨。为了麻痹山贼，王阳明一方面故意让官兵在离山寨山寨还有三十里的地方扎下营寨，在营寨外围开挖壕壕，并设立瞭望敌情的土堡，给山寨造成一种官兵在此与自己长期对垒的错觉。另一方面却暗中选派悍将，率领四百名擅长登山的乡兵和当地樵夫，每人领一面旗帜，扛上火炮、銃枪，带上登山用的钩绳、绳索，在夜里抄小路攀登上悬崖绝壁，爬上十八面隘周围远近极高山头进行埋伏，同时派军官分别带勇士数十人，爬上悬崖顶埋伏在十八面隘旁边密林草丛中。”

翌日，天蒙蒙亮，王阳明率军进抵十八面隘，指挥官军发起攻击。听到王阳明中军炮响，预先埋伏在周围山顶的 400 名官军，立即树起旗帜，燃起数千垛茅草，放起火炮、銃枪，迷惑山贼。勇士们则从草丛中一跃而起，砍断王隘山贼，夺隘而入，斩断滚木擂石绳索。守卫十八面

# 爱读书的孩子不用愁

　　这让我感到羞愧。我不愿意戴眼镜上学，父亲当然不同意。后来我就偷偷把眼镜片摔碎了。配新镜片要到县城，在我第二次“不小心”摔碎镜片后，父亲就不再管我了。老师们倒是对我照顾有加，但即便坐在教室的第二排中间位置，我还是看不清黑板上的字。语文课我可以把课文全背下来，数学就没有办法了。一个小学生，是无法自学数学的。

更艰难的是，我无法像同学们一样运动。进小学之前，我有着不错的运动能力，不管是奔跑还是和小朋友摔跤，我都不惧怕。但是在学校里开始接触篮球运动，却让我感到恐惧。那是当时小学里唯一的集体运动形式了，因为视力的原因，篮球传过来，我的反应总是会比别人慢一点。于是我对打篮球非常厌恶，慢慢也就讨厌一切运动形式。在大家心中，我终于变成了一个不爱运动的人，甚至对运动本身感到恐惧。

最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　远离小朋友都喜欢的操场，我的办法就是躲进书本。在那个小镇上，我读一切能找到的书籍，不管是琼瑶金庸还是本土县志，我拿到什么

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。

　　最严重的羞辱终于到来，初中毕业的时候要考体育，那不是重要的考试，但是却要求“达标”，然后才能获得报考师范学校的资格。引体

　　这真是一个人生难关，我败下阵来。此后，不管是高中还是大学，上体育课对我都是极大的负担，应对办法就是装病或者旷课。我要感谢应试教育中的一些“潜规则”，如果成绩够好，老师总会帮你在体育课上过关。因为体育课每个人都能轻松达标，而能升学的人却寥寥无几。我小小年纪就揣测到班主任的心理，也算是懂得人情世故了。